

PLAYBOY

€3,90

ΤΕΥΧΟΣ 229 ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2015

www.playboy.gr

G... generation ... IZZZZZ

ΣΤΑ PLAYMATE OF THE YEAR 2015
ΤΗΣ ΒΟΥΛΓΑΡΙΑΣ ΠΑΛΕΥΕΙ ΣΤΗΘΟΣ
ΜΕ ΣΤΗΘΟΣ ΚΑΙ ΜΙΑ ΕΛΛΗΝΙΔΑ!

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Ο ΤΖΟΝ
ΜΑΛΚΟΒΙΤΣ
ΔΕΝ ΠΙΣΤΕΥΕΙ
ΟΤΙ ΟΙ ΗΘΟΠΟΙΟΙ
ΒΓΑΙΝΟΥΝ
ΣΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ

ΟΙ 10 ΕΝΤΟΛΕΣ
ΤΟΥ SEX
ΓΙΑ ΝΑ ΣΕ
ΛΑΤΡΕΥΕΙ
ΣΑΝ ΘΕΟ

ΠΩΣ ΝΑ
ΣΙΓΟΥΡΕΥΕΙΣ
ΤΟ ΠΡΩΤΟ
ΡΑΝΤΕΒΟΥ
ΚΑΙ ΝΑ ΠΑΣ
ΤΑΜΕΙΟ

η Bilyana Evgenieva

ΜΟΛΙΣ ΠΡΟΣΓΕΙΩΘΗΚΕ

ΑΣΕ ΤΗΝ ΠΙΣΤΗ ΓΙΑ
ΤΟΥΣ ΤΡΑΠΕΖΙΤΕΣ
ΚΑΙ ΔΕΣ ΠΩΣ
ΘΑ ΓΕΥΤΕΙΣ ΤΟΝ
ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΟ
ΚΑΡΠΟ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΣΕ
ΚΑΝΟΥΝ ΤΣΑΚΩΤΟ



04/2015



BUSINESS

Η θεαματική
πτώση του 8ου
πλουσιότερου
ανθρώπου
στον πλανήτη



ΔΕΥΤΕΡΗ ΜΑΤΙΑ

Η Penélope Cruz
είναι η πιο σέξι
γυναίκα του κόσμου



Το περιοδικό *Esquire*
έβγαλε και φέτος
πόρισμα.



CELEBRITIES

Η μέρα που
παντρεύτηκε
ο Clooney



Tuxedo, χλίδα
και φιλότιμο.

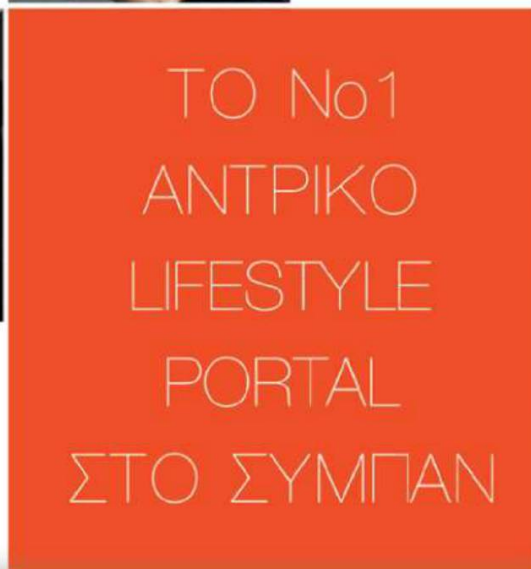


GROOMING TRENDS

Η επέλαση των
Spornosexuals



Ένα νέο είδος
αρσενικού γεννιέται
στα κομμωτήρια.



FASHION TRENDS

Τι να φορέσεις
τώρα



Αυτά που
προτείνουν οι πιο
καλοντυμένοι άντρες
στο Pinterest.

askmen.gr



ΓΙΝΕ ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ



SEX TIPS

Πώς να φλερτάρεις
μια γυναίκα
μεγαλύτερης
ή μικρότερης
ηλικίας



ΜΑΘΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ

ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ
CELEBRITIES
AUTO / MOTO / TECH

ΝΙΩΣΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ

ΜΟΔΑ & ΣΤΥΛ
ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ
SPORTS & FITNESS

ΖΗΣΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ

ΣΧΕΣΕΙΣ & SEX
ΥΓΕΙΑ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΧΡΗΜΑ & ΚΑΡΙΕΡΑ



SPORTS ΜΕ ΑΠΟΨΗ

Το πρώτο γκολ
της νέας
εποχής
της Εθνικής



μπείτε στον κόσμο του...
www.playboy.gr



© 2007 Playboy. PLAYBOY and RABBIT HEAD DESIGN are marks of Playboy Enterprises International, Inc. and used under license by Attica Publications S.A.

 **PLAYBOY**

WorldMags.net

Με την σφραγίδα του μεγαλύτερου αντρικού περιοδικού στον κόσμο!

ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΩΣΤΑΣ Ν. ΤΣΙΤΣΑΣ

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Γεωργία Μοσχογιάννη-Αγγελή (playboyadv@atticamedia.gr)
CREATIVE ART DIRECTOR Αποστόλης Κατσούλας (katsoulas@atticamedia.gr)

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Πάυλος Παπαφράγκος (papafragos@atticamedia.gr)

ΣΥΝΤΑΞΗ Μαριλέλλα Αντωνοπούλου, Ρομπέρτο Μπακόπουλος, Αντώνης Τζαβάρας, Κώστας Χρήστου
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ/ΑΡΧΕΙΟ/PHOTO EDITING Έφη Παναγοπούλου

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Ζ. Αθανασίου, Π. Δαρμπολιάς, Κ. Κάσσιος, Κλ. Λιάσκου, Λ. Μανιάτη, Ζ. Μέγα, Ντ. Μελά, Φ. Μέρσος, Γ. Σπανός, Ν. Τζάνος
ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΙ Γ. Καπλανίδης, Β. Μαντάς, Βαγγ. Παλαμάρης, Γ. Πασιάς, Θ. Χρυσοχοϊδης

ASSISTANT ART DIRECTOR Μαρία Τζαρή (tzari@atticamedia.gr)

ΔΙΟΡΘΩΣΗ Μαρία Βασιλείου

ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΕΙΚΟΝΑΣ Studio MASKA

GROUP ADVERTISING DIRECTOR Άννα Λινοῦ-Αργύρη

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Άντζελα Καλαμπόκα (kalamboka@atticamedia.gr)

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Ελένη Μυλωνά (milona@atticamedia.gr)

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Νάσια Καρυστινάκη (karistinaki@atticamedia.gr)

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΑΓΟΡΑ: ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Αιμίλιος Ιτάλικος

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Βιβή Ανδρίτσου, Κατερίνα Κυρκωστάκη, Δημήτρης Κωστής

CREATIVE MEDIA DIRECTOR Λένα Αλειφεροπούλου

CREATIVE MEDIA Ιωάννα Μέντη, Ελένη Δαμαλίτη

MARKETING DIRECTOR Δήμητρα Κρίθβαρη

MEDIA MANAGER Ελίνα Καράμπεη

MARKETING ASSISTANT Βάσω Ψευδού

ΕΡΕΥΝΑ & ΑΝΑΠΤΥΞΗ: ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Νάντια Αγγέλη, Ροδούλα Γουδή

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ Κώστας Νικολόπουλος

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ Χαράλαμπος Σηφάκης

ΠΑΡΑΓΩΓΗ Μιχάλης Ντουμπάκης

ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ Βαγγέλης Τσιπετός, Γιώργος Τζώρτζος

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΙ Fedon Μον/νη ΕΠΕ

ΕΚΤΥΠΩΣΗ-ΠΛΑΣΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ Χαϊδεμένος ΑΕΒΕ

ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ Αφοί Γκουνταρέλη Ο.Ε.

ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ Profilm Pack A.E.

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΠΩΛΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ Γιώργος Δραμουντάνης, τηλ.: 210 6199080, fax: 210 6107525 (dramoudanis@atticamedia.gr)

ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ Μιχάλης Καπλάνης, Νίκος Φλώρος, Αναστάσιος Χουντάσης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ Νίκος Πανόπουλος (finance@atticamedia.gr)

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ Ευαγγελία Παπαδοπούλου

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ Στέργιος Γκουτσίδης

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ Ξανθή Μώλου

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ Θόδωρος Παπαθανάσης, Λία Σείμενάκη, Υβόννη Σκοκδήμου

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΑΝΟΜΩΝ & ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ Μιλτιάδης Ηλιόπουλος (hostmaster@atticamedia.gr)

SYSTEM ADMINISTRATOR Μάρκος Φαλλιέρος

ΤΜΗΜΑ ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ Στέλιος Πούλιας, Μηνάς Δοντάς, Δημήτρης Καλαϊτζίδης

SOFTWARE ENGINEERS Αθανάσιος Δημαλέξης, Ιωάννης Μαύρος

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΝΟΜΩΝ Ελένη Μωραϊτου, τηλ.: 210 6855226 (moraitou@atticamedia.gr)

WEB DESIGNER Αλέξανδρος Γιακούμης

CONTENT MANAGER Όλγα Γκορτσά

ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ: Chanchal Sodhi

PLAYBOY

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΑΤΤΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ Α.Ε.

ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ. - ΔΙΕΥΘ. ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ Α. ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΛΕΑΝΑ ΚΥΡΚΙΛΗ

EDITOR-IN-CHIEF

HUGH M. HEFNER

U.S. PLAYBOY

CHIEF EXECUTIVE OFFICER Scott Flanders

CHIEF OPERATING OFFICER David Israel

EDITORIAL DIRECTOR Jimmy Jellinek

ART DIRECTOR Mac Lewis

PHOTO DIRECTOR Rebecca Black

PLAYBOY INTERNATIONAL PUBLISHING

SVP/CONTENT RIGHTS & LICENSING Mike Violano

PUBLISHING SERVICES MANAGER Mary Nastos

DIGITAL ASSET MANAGER Gabriela Cifuentes

EDITORIAL COORDINATOR Lacey Won

Κηφισίας 40, Μαρούσι, 151 25 Αθήνα, playboy@atticamedia.gr,
τηλ.: 210 6154200, fax: 210 6199038, fax διαφημιστικού: 210 6107890

Οι όροι «PLAYBOY», «PLAYMATE», «PLAYMATE OF THE MONTH», «PLAYMATE OF THE YEAR» όπως και το λογότυπο και το FEMLIN DESIGN είναι σήματα κατατεθέντα και η αναδημοσίευσή τους απαγορεύεται χωρίς την έγκριση της Playboy Enterprises International, Inc. ©1995 ATTICA PUBLICATIONS S.A.
© 2015 PLAYBOY, as to material published in March, 2015; and April, 2015 U.S. Editions of PLAYBOY.



COLLAGEN PRO - ACTIVE

“ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗ
ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΑ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ”

Βοηθά τον οργανισμό:
Αρθρικά προβλήματα
Οστεοπόρωση
Ταλαιπωρημένη
& σπασμένη επιδερμίδα
Προβλήματα
διαχείρισης βάρους
Αδύναμα μαλλιά
& εύθραυστα νύχια

Σε δύο υπέροχες γεύσεις:



φράουλα



λεμόνι



ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ
ΠΡΟΤΑΣΗ
ΥΓΕΙΑΣ & ΟΜΟΡΦΙΑΣ

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟ ΑΠΟ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ

Αποκλειστική διάθεση για Ελλάδα & Κύπρο: COLLAGEN POWER A.E.

Γραφεία: Ηρώς Κωνσταντοπούλου 47-49, Βύρωνας Τ.Κ.16231
Τηλ: 801 300 3100 (αστική χρέωση) & 213 008 1013, Fax: 211 800 5435
e-mail: info@collagenpower.gr

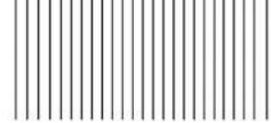
Έλλη Παπαγγελή



Drink Collagen for Health & Beauty

WorldMags.net

www.collagenpower.gr



04/2015

PLAYBOY WORLD



TO PLAYBOY ΣΤΟ SUPER BOWL

Είναι το μεγαλύτερο αθλητικό γεγονός στην Αμερική και το *Playboy* δε θα μπορούσε να λείπει. Στο πάρτι, λοιπόν, του περιοδικού στο *W Scottsdale* το «παρών» έδωσε ο βραβευμένος με Grammy ράπερ Nelly, ενώ η λίστα των καλεσμένων περιλάμβανε διάσημους celebrities, όπως οι Nick Cannon και Jamie Foxx, και αστέρες από το χώρο του αθλητισμού, όπως οι Cris Collinsworth και Warren Moon. Οι Playmates, όπως πάντα, έδωσαν στο event τη νότα που χρειαζόταν.

PHOTOS: COURTESY OF JASON MERRITT/GETTY IMAGES, COURTESY OF MICHAEL BUCKNER/GETTY IMAGES



EVERY ARTICLE YOU'VE READ (and every one you pretended to)

*Access the ultimate stack of Playboys, from the
first issue to the latest, only on iPlayboy.*

Take a free 30-day trial at: playboy.com/free30

iPLAYBOY

www.iPlayboy.com



PLAYBOY SESSIONS

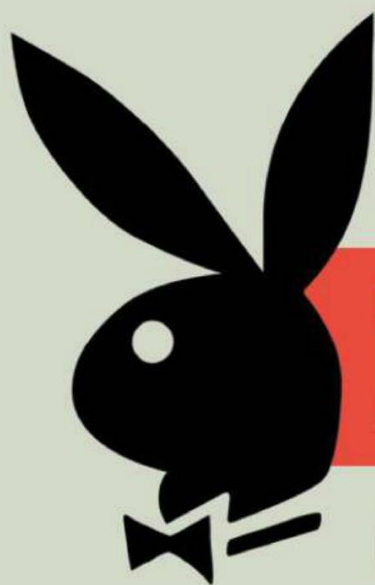
Δεν είναι μόνο τα εναλλακτικά clubs που φημίζονται για τις live εμφανίσεις μουσικών. Ο Φεβρουάριος σηματοδότησε το ξεκίνημα μιας εντυπωσιακής σειράς συναυλιών με τους πιο ταλαντούχους μουσικούς της εποχής μας. Με έμπνευση από το *Playboy After Dark*, το Mansion άνοιξε τις πόρτες του σε πολλούς αξιόλογους καλλιτέχνες από όλες τις γωνιές της Αμερικής, όπως ο ράπερ Jelly Roll. Για περισσότερο οπτικοακουστικό υλικό ρίξε μια ματιά στο playboy.com.



Ο DICK GREGORY ΑΠΟΘΕ- ΝΕΙ ΤΟΝ HUGH HEFNER

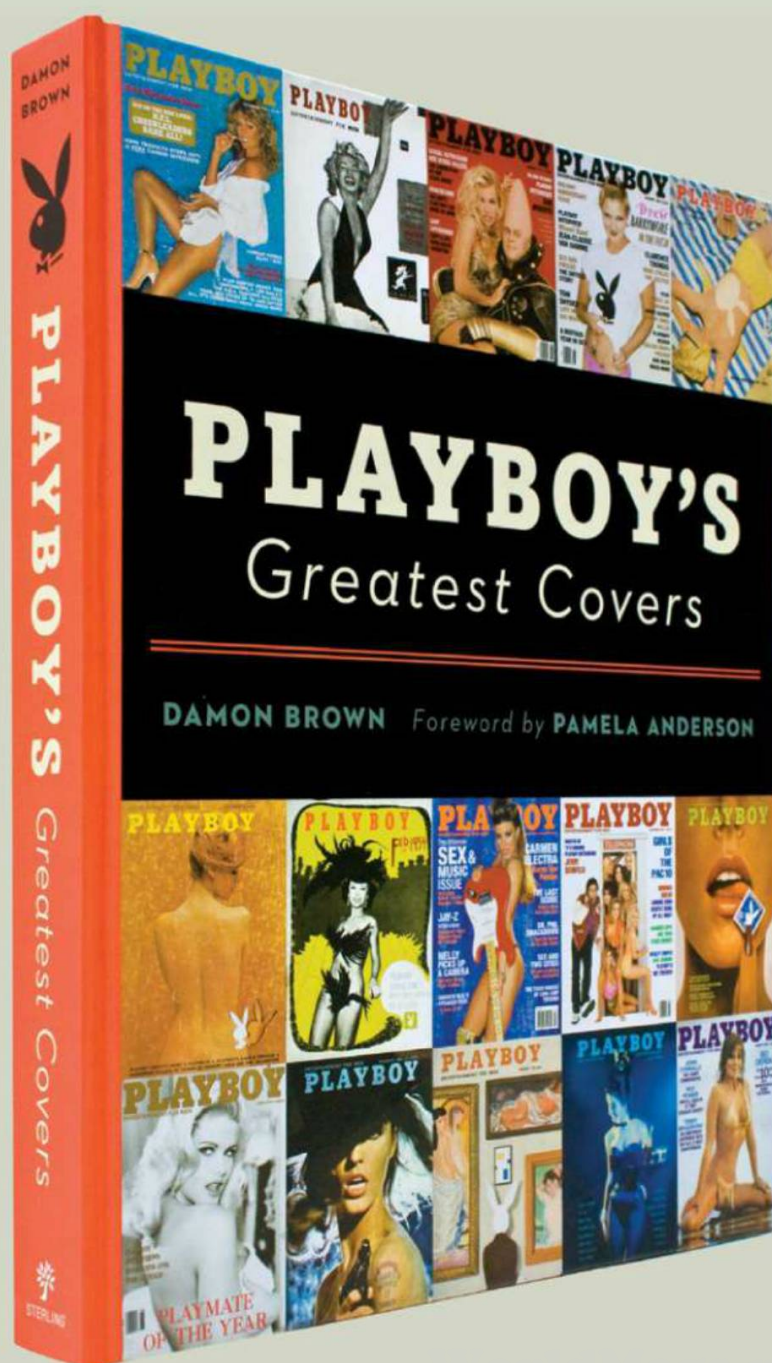
Ο διάσημος κωμικός και πολιτικός ακτιβιστής Dick Gregory απέκτησε μετά από 50 χρόνια προσφοράς το δικό του αστέρι στο Walk of Fame του Χόλιγουντ. Δεν παρέλειψε να ευχαριστήσει τον Hef για το ρόλο που έπαιξε. Όπως είπε χαρακτηριστικά, «οι μαύροι κωμικοί υπήρχαν πάντα, αλλά οι λευκοί δεν έδειχναν να τους προτιμούν, μέχρι που εμφανίστηκε αυτός εδώ ο τύπος με την πίπα και μας έβγαλε από το περιθώριο».





PLAYBOY'S

GREATEST COVERS



For nearly 60 years, Playboy Magazine has made a splash with its mind-blowing covers. Now, for the first time, there is a book dedicated to this American icon.

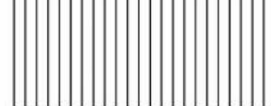


Featuring hundreds of color photographs and behind-the-scenes outtakes from cover shoots.

Foreword by Pamela Anderson, text by Damon Brown. Sterling Publishing.

310 pages. 9" by 11." \$35 (\$42 in Canada).

Go to amazon.com to order.



04/2015

PLAYBOY

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ



WorldMags.net

4ΤΡΟΧΟΙ

#1

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΣΗΣ
ΧΤΥΠΑΕΙ ΣΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ
ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ

ΜΗΝ ΤΟ
ΧΑΣΕΙΣ

www.4trochoi.gr



Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

PLAYLIST

GIRLS

14

Η Melanie Meijer πετάει τη σκούφια της για λιακάδα και όχι μόνο...

PLAYMATE NEWS

26

Ποιος θα σώσει την Playmate of the Year 2012 Jaclyn Swedberg από τα αφηνιασμένα τέρατα και τους ψυχοπαθείς που την κυνηγούν στο θρίλερ *Muck*; Η συνέχεια επί της οθόνης...

TALK SHOW

27

Για πολλά γέλια.

MUSIC

28

Η Zella Day είναι κι από φωνή καλή.

CARTOON

29

Μία εικόνα, χίλιες λέξεις.

TASTE

30

Ένα φιλέτο για να της κλέψεις την καρδιά.

DRINK

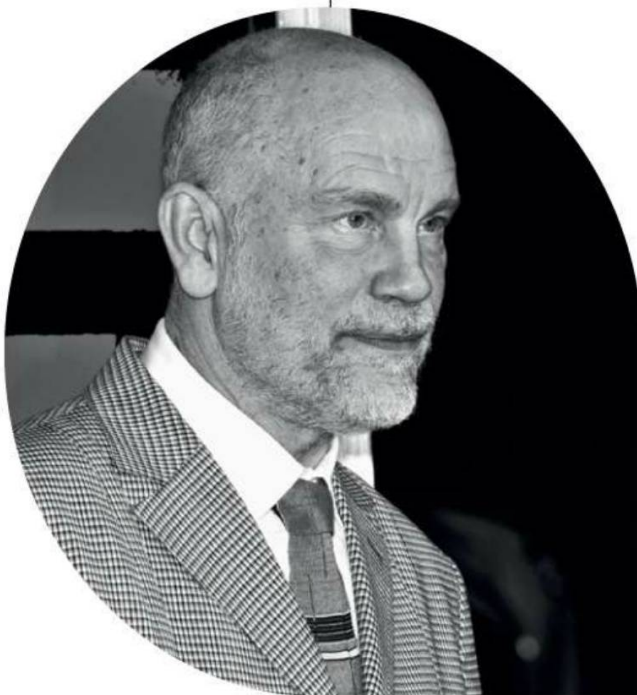
31

Και ένα κοκτέιλ με mezcal για να σου αποκαλύψει όλες τις αλήθειες της.

DARIA ΦΥΛΗ

32

Η Daria Cybulska υποτάσσει με την ομορφιά της κι αντέχει



και το κρύο. Πειράζει που είναι μελαχρινή;

ΘΕΜΑΤΑ

ΣΥΝΝΕΤΕΥΞΗ

42

Ο Τζον Μάλκοβιτς πιστεύει ότι οι ηθοποιοί δε βγαίνουν στη σύνταξη.

PLAYMATE

48

Αλήθεια, ποιος δε θέλει να πολιορκήσει τη Βραζιλιάνα Manhana Castro;

CHEATERS

58

Άσε την πίστη για τους τραπεζίκους και διάβασε πώς δε θα σε πιάσουν στα πράσα.

Η ΕΥΓΕΝΙΕΝΑ
ΣΚΛΑΒΩΝΕΙ

64

Για να κατακτήσεις την καρδιά της Bilyana Evgenienna, δε χρειάζεται να κοπιώσεις. Αρκούν οι καλοί τρόποι...

ΒΙΒΛΙΚΟ ΣΕΞ

88

Μόνο ακολουθώντας τις 10 εντολές θα σε λατρέψει σαν θεό της.

SINGLES

GENERATION

G...IZZ 2015

92

Μια Ελληνίδα δίνει μάχη στήθους με στήθος στα Playmate of the Year 2015 της Βουλγαρίας.

SEX FILES

124

Προτού κάνεις την κίνησή σου, δες πώς θα σιγουρέψεις το πρώτο ραντεβού.

ΑΓΩΝΙΕΣ

126

Sex problem? Call Ντένυ.

PLAYSMART

128

Προτάσεις και νέα της αγοράς για έξυπνο shopping.

COMING SOON

130

Η Azealia Banks σε μια φωτογράφιση που θα σε κάνει να αρχίσεις τα hip-hop.

Capital.gr

Όπου και αν βρίσκεστε, μείνετε συντονισμένοι με τις εξελίξεις στην οικονομία και τις αγορές

Κατεβάστε σήμερα, δωρεάν από το App Store, την εφαρμογή του Capital.gr για το iPhone και το iPad





playlist

Σωστό μελανούρι

Η ΜΕΛΑΝΙΕ ΜΕΙЈΕR, ΜΙΑ ΓΕΡΜΑΝΙΔΑ
ΑΠΟ ΤΟ ΧΟΚΕΝΧΑΪΜ, ΠΟΥ ΖΕΙ ΚΑΙ
ΕΡΓΑΖΕΤΑΙ ΩΣ ΜΟΝΤΕΛΟ ΣΤΗΝ
ΟΛΛΑΝΔΙΑ, ΔΕ ΧΑΝΕΙ ΕΥΚΑΙΡΙΑ:
ΜΕ ΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΑΚΤΙΝΕΣ ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ
ΤΑ ΠΕΤΑΕΙ ΓΙΑ ΝΑ ΧΑΡΕΙ ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ,
ΟΠΩΣ ΕΚΑΝΕ ΚΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΣΦΑΤΟ
ΤΑΞΙΔΙ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΙΜΠΙΖΑ.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΥΛΟ ΔΑΜΠΟΛΙΑ
PHOTOS: RENE DE HAAN & PATRICK KAAS











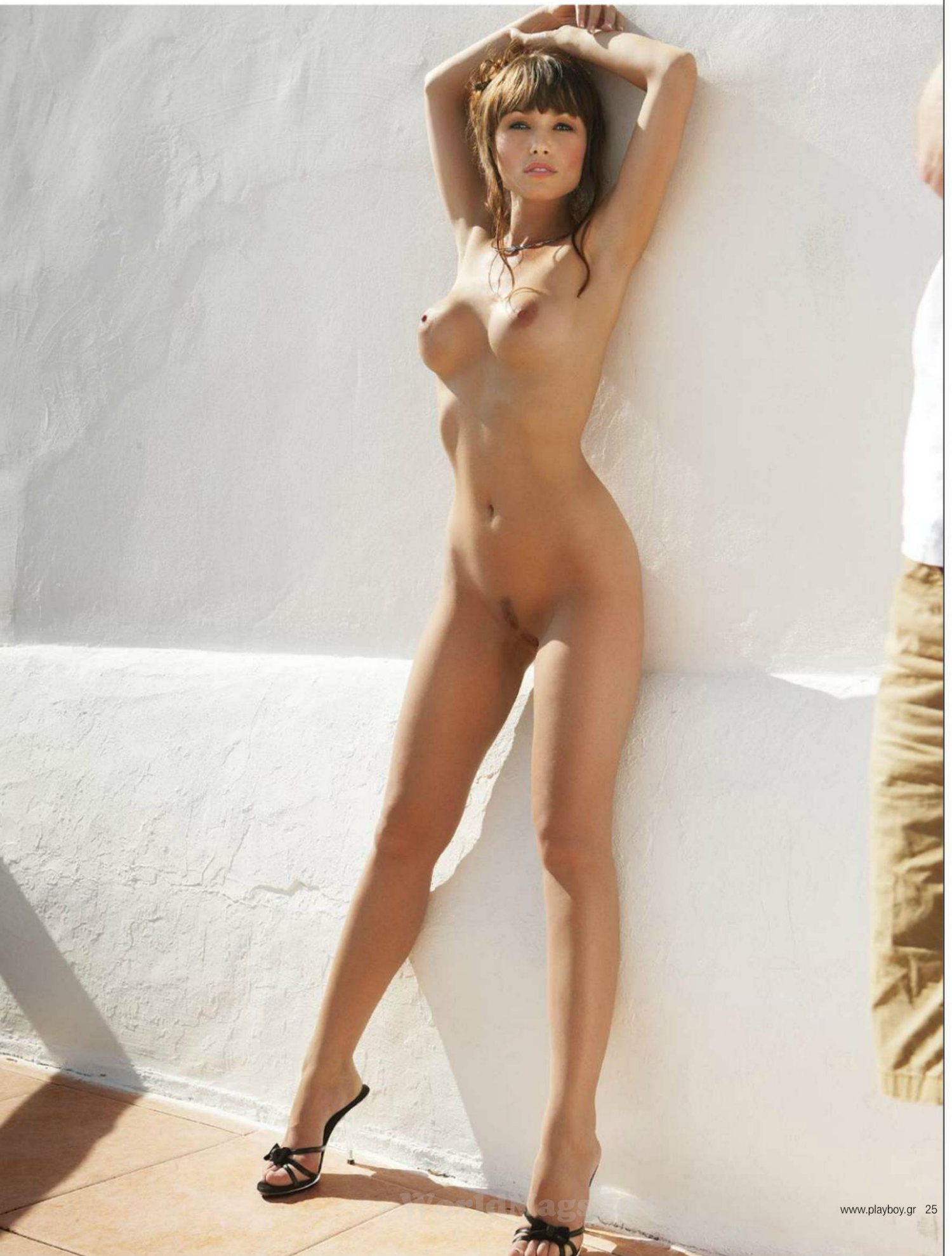












worldwags

ΣΩΣΕ ΜΕ ΑΝ ΜΠΟΡΕΙΣ

Τι θα έκανες άραγε αν έβλεπες να κυνηγάνε μια όμορφη γυναίκα σαν την Playmate of the Year 2012 Jaclyn Swedberg αφηνιασμένα τέρατα και ψυχοπαθείς; Πιθανόν θα ρίσκαρες τη ζωή σου για να σώσεις (και να πάρεις) το κορίτσι. Το τι θα απογίνει τελικά το κορίτσι θα το μάθουμε στην ταινία *Muck*, την πρώτη από μια τριλογία θρίλερ που σκηνοθετεί ο Steve Wolsh. Η συνέχεια επί της οθόνης...

—ΚΩΣΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΥ

PHOTO: CARLOS NUÑEZ

ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΑΝΕΚΔΟΤΑ
ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ, ΚΑΤΕΥΘΕΙΑΝ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΗ
ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ.

talk show



Ένα τύπος πάει σινεμά:

– Δύο εισιτήρια, παρακαλώ.
– Για το Χόμπι;
– Σας παρακαλώ, πώς μιλάτε έτσι;
Είστε αναιδέστατος! Η γυναίκα μου είναι.

– Δεν το πιστεύω. Είδα την πρώην μου στο δρόμο και δε μου μίλησε η μαλ**ισμένη!
– Εντάξει, ρε φίλε, μη σκας, ίσως να μη σε γνώρισε.
– Η αλήθεια είναι ότι έχω αλλάξει αρκετά από το δημοτικό...

– Ήθελε να χωρίσουμε επειδή είμαι, λέει, κολλημένος με την μπάλα.
– Και τι είπες;
– Ε, τι να πω... τη ρώτησα αν φεύγει δανεική ή μεταγραφή.

Το ζευγάρι τσακώνεται:

– Χίλιες φορές να ήμουν παντρεμένη με το διάβολο.
– Αδύνατον, δε γίνεται. Ο γάμος μεταξύ αδερφών απαγορεύεται...

– Άθε, φίλε, θράκαρα και μου θπάσανε όλα τα δόνδια.
– 'ντάξει ρε, μη μασάς...

Λόγω μέθης δε θυμάμαι αν έχουμε Χριστούγεννα ή Πάσχα. Γι' αυτό δεν ξέρω αν σουβλίσσατε δέντρο ή αν στολίσσατε αρνί. Πάντως, σας εύχομαι το φλουρί να πέσει στο δικό σας αβγό. Καλό Δεκαπενταύγουστο!

Το μόνο πνεύμα που μπορεί να με αγγίξει εμένα αυτό το Πάσχα είναι το οινόπνευμα.

Παλιά λέγαμε «πάρ' τ' αρ**δια μου», τώρα «τσίμπα ένα αρ**δι». Τι να πεις... μειώσεις παντού.

Όταν έχει γκομενάκια στο γυμναστήριο και θέλω να κάνω φιγούρα, βάζω 120 κιλά στον πάγκο και μετά λέω με στυλ: «Γαμώτο, πόδια έχω να γυμνάσω σήμερα».

– Θέλω να σου εκμυστηρευτώ κάτι.
– Τι;
– Είμαι άθεος και γκέι.
– Ρε η**στη, δεν έχεις το Θεό σου!

– Πρέπει να χωρίσουμε.
– Μα γιατί;
– Θα είναι καλύτερα και για τους τρεις μας...

Όταν ψάχνω κάτι: Google.
Όταν ψάχνω κάποιον: Facebook.
Κι όταν δε βρίσκω κάτι: Μάνααα!

– Τι κοινό έχει το Viagra με την κουτσομπόλα γυναίκα;
– Το τόσο το κάνουν τόοοοο!

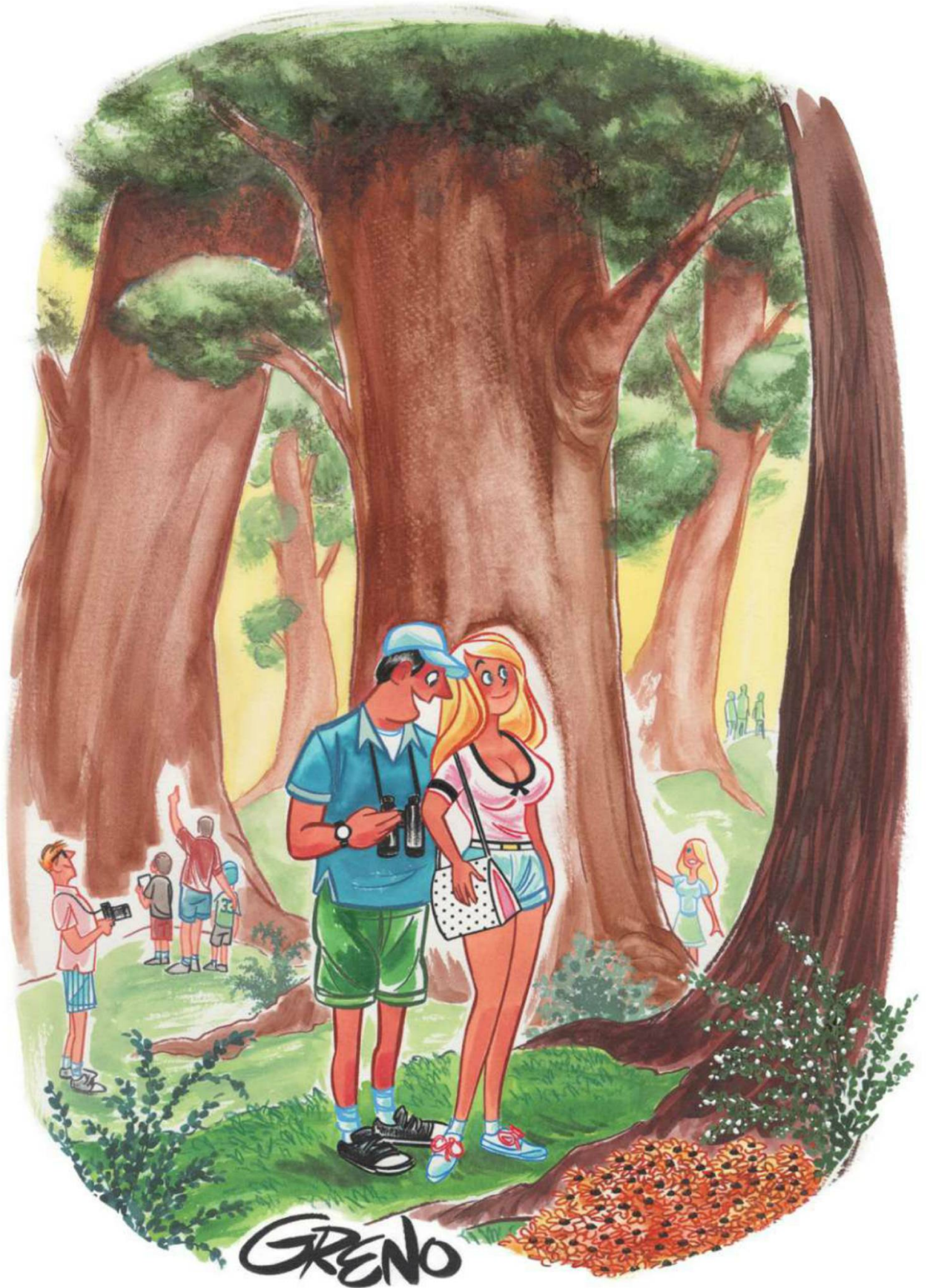
– Τι κοινό έχει η περίοδος με το μισθό;
– Κρατάνε μία εβδομάδα και μετά αρχίζει το γα**σι!

– Πώς λέγεται το τσιμπούκι στα ινδικά;
– Γ*μα Μούτρα!

– Πώς λέγεται ο Ιάπωνας προστάτης νυχτερινών μαγαζιών;
– Σου Γκαμό Το Μαγκαζάκι.

ZELLA DAY

«Μπορείς σχεδόν να ακούσεις το σεξ στη μουσική μου» λέει η τραγουδοποιός Zella Day. «Ο έρωτας πρωταγωνιστεί στα τραγούδια μου. Πάντα είχα μια ιδιαίτερη σεξουαλική ενέργεια μέσα μου». Γεννημένη στα βουνά της Αριζόνα, η Zella επηρεάστηκε τόσο πολύ από τη φύση και τον έρωτα, ώστε να θυμίζει τα «παιδιά των λουλουδιών» στα '70s. «Υποστηρίζω τη φυσική ομορφιά. Δε φοράω καν μεϊκάπ όταν βγαίνω στη σκηνή». Το πρώτο της άλμπουμ, με τίτλο *Kicker*, είναι ένα σκοτεινό electro/indie pop που θα μπορούσε να χαρακτηριστεί και «μουσική της ερήμου». «Είναι "σκληρός" δίσκος, αλλά βγάζει μια ελπίδα, ειδικά με τους πρωτόγνωρους ήχους, που δεν είναι προϊόν μίμησης άλλων καλλιτεχνών. Θέλω πολύ να τραγουδήσω μπροστά σε ένα πραγματικά μεγάλο κοινό». Βάλε μας στη λίστα VIP, Zella, για πολλούς λόγους...
- ΚΩΣΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΥ



«Ναι, κυρία Τζούνης, θα έφερα πως ο όρος "θαύματα της φύσης"
είναι μια ακριβής περιγραφή».



ΤΟ ΦΙΛΕΤΟ ΜΑΣ ΦΕΡΝΕΙ ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ...

ΜΙΑ ΣΥΝΤΑΓΗ ΠΟΥ ΘΑ ΤΗΝ ΑΠΟΛΑΥΣΕΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΚΑΙ ΕΠΕΙΔΗ
ΘΑ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΧΕΡΑΚΙΑ ΣΟΥ. ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΙΑΝΝΗ ΣΠΑΝΟ

Ο Γιώργος Παππάς, που υπογράφει τα πιάτα στο
εξαιρετικό *Tesoro Mio* (Παπαδιαμάντη 3, Κη-
φισιά, τηλ.: 210 6232536), είναι «μπολιασμένος» με
την ιταλική, μεσογειακή κουζίνα και τα πιάτα του
ξαφνιάζουν ευχάριστα με τις γεύσεις τους και όχι
με ασυνήθιστα γαστριμαργικά ευρήματα. Όπως η
συνταγή με το φιλέτο που μας παρουσιάζει.

ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΦΙΛΕΤΟ ROSSINI

ΥΛΙΚΑ

- 500 γρ. φιλέτο μοσχαρίσιο
- 1 τεμάχιο (30 γρ.) escalope de foie gras
- 300 γρ. φρέσκο σπανάκι
- 1/2 κρεμμύδι
- 250 ml ξηρό κόκκινο κρασί
- 250 ml μαυροδάφνη
- 150 ml ζωμό κοτόπουλου
- 1 κ.γ. ζάχαρη
- Ελαιόλαδο
- Αλάτι, πιπέρι
- 1 κ.γ. κορν φλάουερ

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

> Καθαρίζουμε και ξεπλένουμε προσεκτικά το σπανάκι. Το αφήνουμε να στραγγίξει εντελώς και το σοτά-
roume σε ένα τηγάνι με λίγο λάδι να
μαραθεί προσθέτοντας λίγο αλάτι. Το
αποσύρουμε και το ξαναβάζουμε σε
σουρωτήρι να στραγγίξει.

> Ψιλοκόβουμε το μισό κρεμμύδι και
το σοτάroume ελαφρώς με λίγο λάδι
και τη ζάχαρη. Σβήνουμε με τα κρα-
σιά και τα αφήνουμε μέχρι ο όγκος
τους να μειωθεί στο μισό. Προσθέ-
τουμε το ζωμό και σιγοβράζουμε μέ-
χρι να μειωθεί ο όγκος. Τότε δένουμε
τη σάλτσα με το κορν φλάουερ.

> Καθαρίζουμε προσεκτικά το
φιλέτο από τυχόν ίνες ή λιπάκια. Το
αλατοπιπερώνουμε και το σοτάroume
σε πολύ καυτό τηγάνι πολύ καλά, να
πάρει χρώμα και από τις δύο πλευ-
ρές. Το βάζουμε σε ένα ταψάκι και το
ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο
στους 180 βαθμούς για 15-20 λεπτά
(ανάλογα πώς το τρώμε).

> Σοτάroume το foie gras σε ζεστό
τηγάνι καλά και από τις δύο πλευρές
και στη συνέχεια το βάζουμε στο
φούρνο για 8 λεπτά.

> Τοποθετούμε στο κέντρο του
πιάτου το σπανάκι. Από πάνω του
«καθίζουμε» το φιλέτο και ραντίζου-
με με τη σάλτσα. Ολοκληρώνουμε τον
«πύργο» μας με το ζεστό foie gras.





ΕΝΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΚΟΚΤΕΪΛ ΠΟΥ ΘΑ
ΤΟ ΛΑΤΡΕΨΕΤΕ ΚΑΙ ΟΙ ΔΥΟ (ΚΑΙ Ο ΑΓΙΟΣ
ΒΑΛΕΝΤΙΝΟΣ ΠΟΥ ΘΑ ΣΑΣ ΒΑΛΕΙ)
ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΙΑΝΝΗ ΣΠΑΝΟ

ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΖCAL

ΕΝΑ ΚΟΚΤΕΪΛ ΑΠΟ ΤΟ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΘΕΜΑΤΙΚΟ
TEQUILA BAR ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ ΠΟΥ ΘΑ ΣΟΥ ΒΓΑΛΕΙ
ΜΙΑ ΠΟΛΥ HAPPY ΑΙΣΘΗΣΗ. ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΙΑΝΝΗ ΣΠΑΝΟ

Σαφής έμπνευση για τη δημιουργία του *Dos Agaves* (Αβραμιώτου 12, Κέντρο, τηλ.: 210 3313577) στάθηκε το πάθος δύο φίλων, του Νίκου και του Φώντα, για το Μεξικό και το μεξικάνικο τρόπο ζωής. Τα ταξίδια στο Μεξικό και η πολύχρονη εμπειρία τους στον τομέα του εστιατορίου και του μπαρ οδήγησαν στη δημιουργία ενός πολύ ιδιαίτερου χώρου, αφιερωμένου στην 100% de agave tequila και στο mezcal.



ΜΕΖCALITA

ΥΛΙΚΑ

- 50 ml mezcal
- 30 ml φρέσκο χυμό λάιμ
- 15 ml agave nectar
- Αλάτι, μπούκοβο

ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Χτυπάμε όλα τα υλικά σε σέικερ και σουρώνουμε πάνω από ένα ποτήρι γεμάτο πάγο. Στολίζουμε με μια κορδέλα από φλούδα λάιμ.

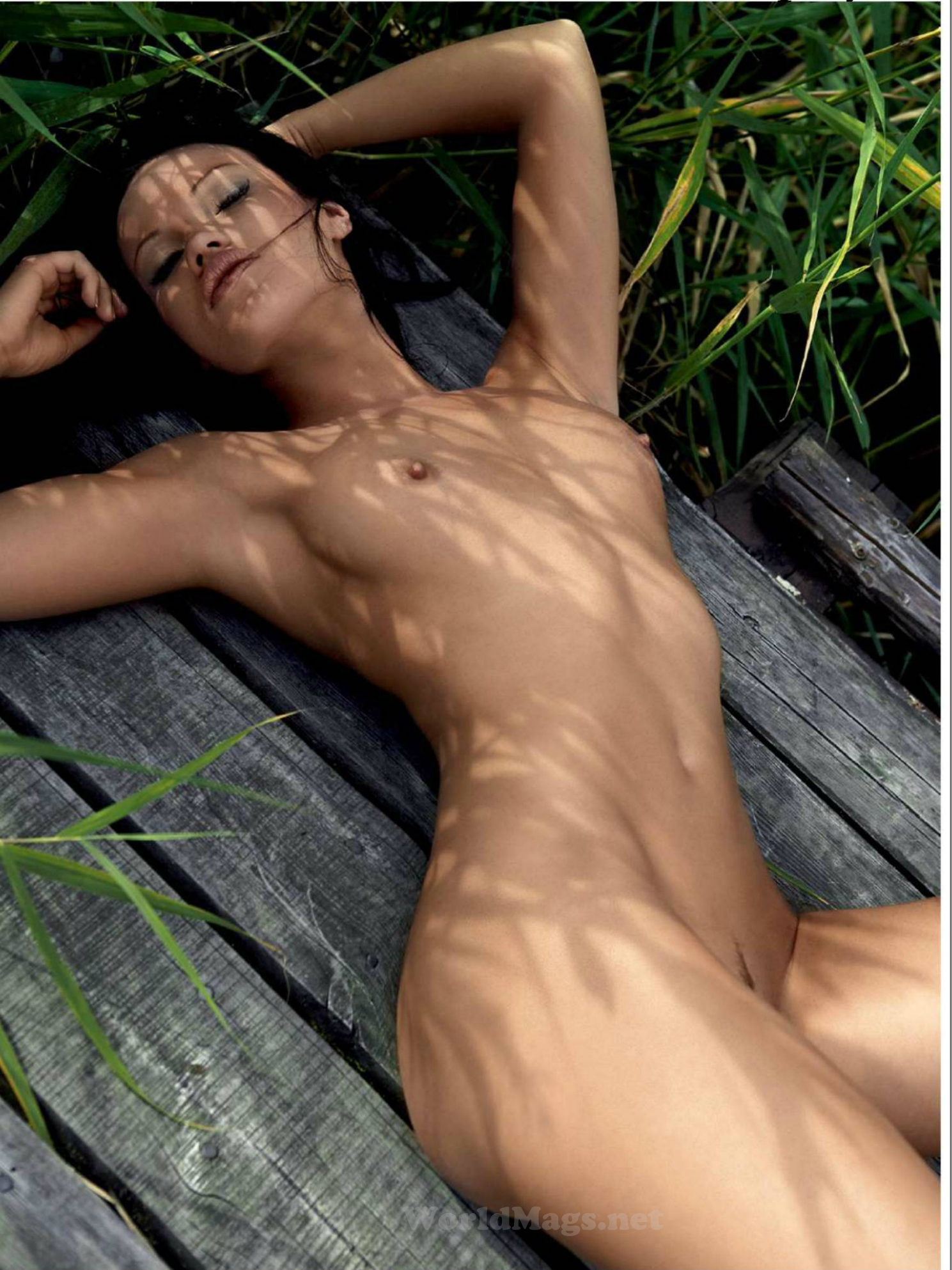


Daria Gush

ΜΕΛΑΧΡΙΝΗ, ΑΝ ΚΑΙ ΠΟΛΩΝΗ, Η 26ΧΡΟΝΗ DARIA
CYBULSKA ΧΑΙΡΕΤΑΙ ΤΗ ΦΥΣΗ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΑΣ ΤΗΣ.
ΠΕΡΑΝ ΤΩΝ ΕΜΦΑΝΩΝ ΠΡΟΣΟΝΤΩΝ ΤΗΣ, ΕΙΝΑΙ
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΣΤΟ ΚΡΥΟ...

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΥΛΟ ΔΑΜΠΟΛΙΑ, PHOTOS: MARZENA BUKOWSKA-FILUK

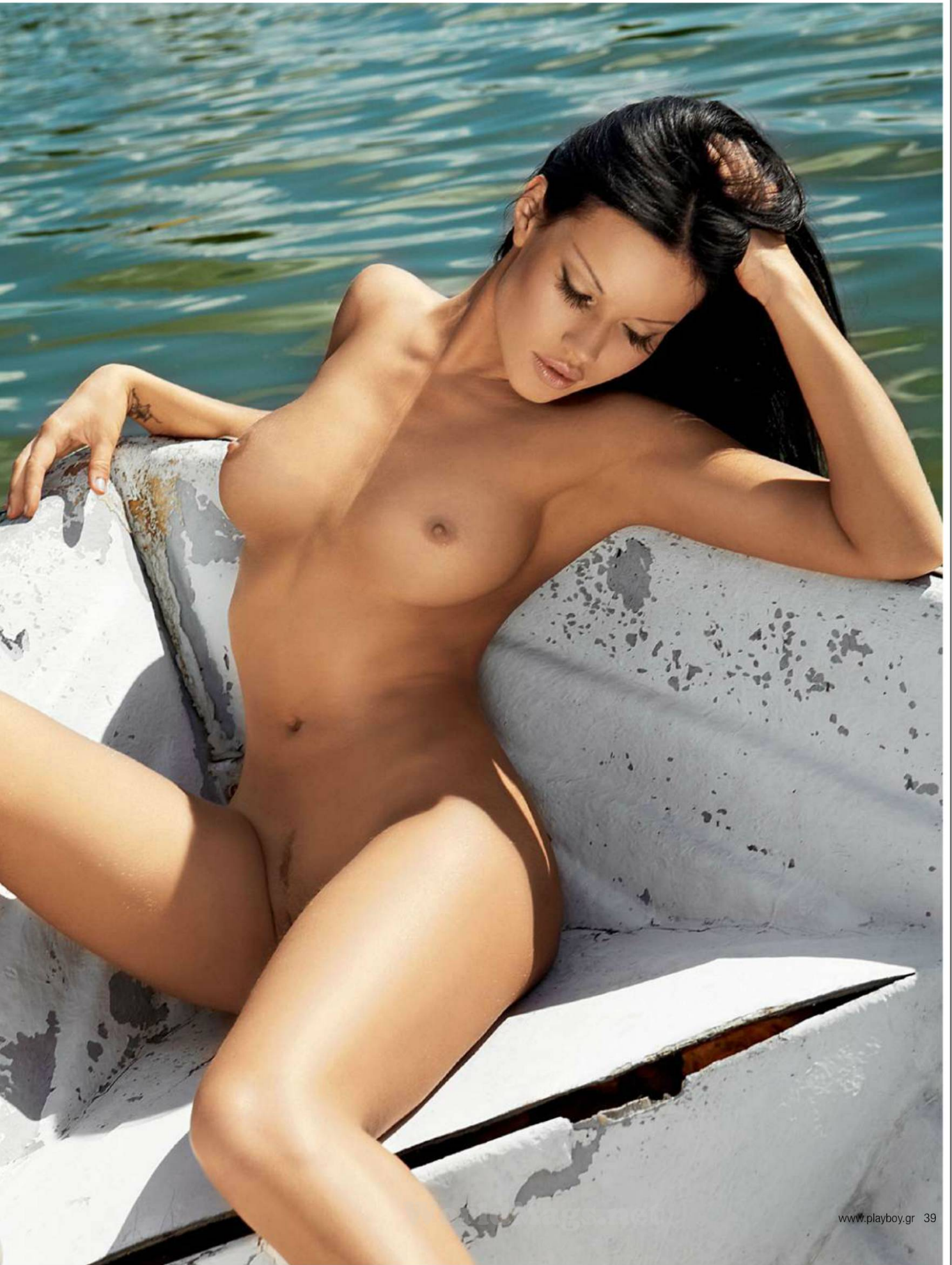




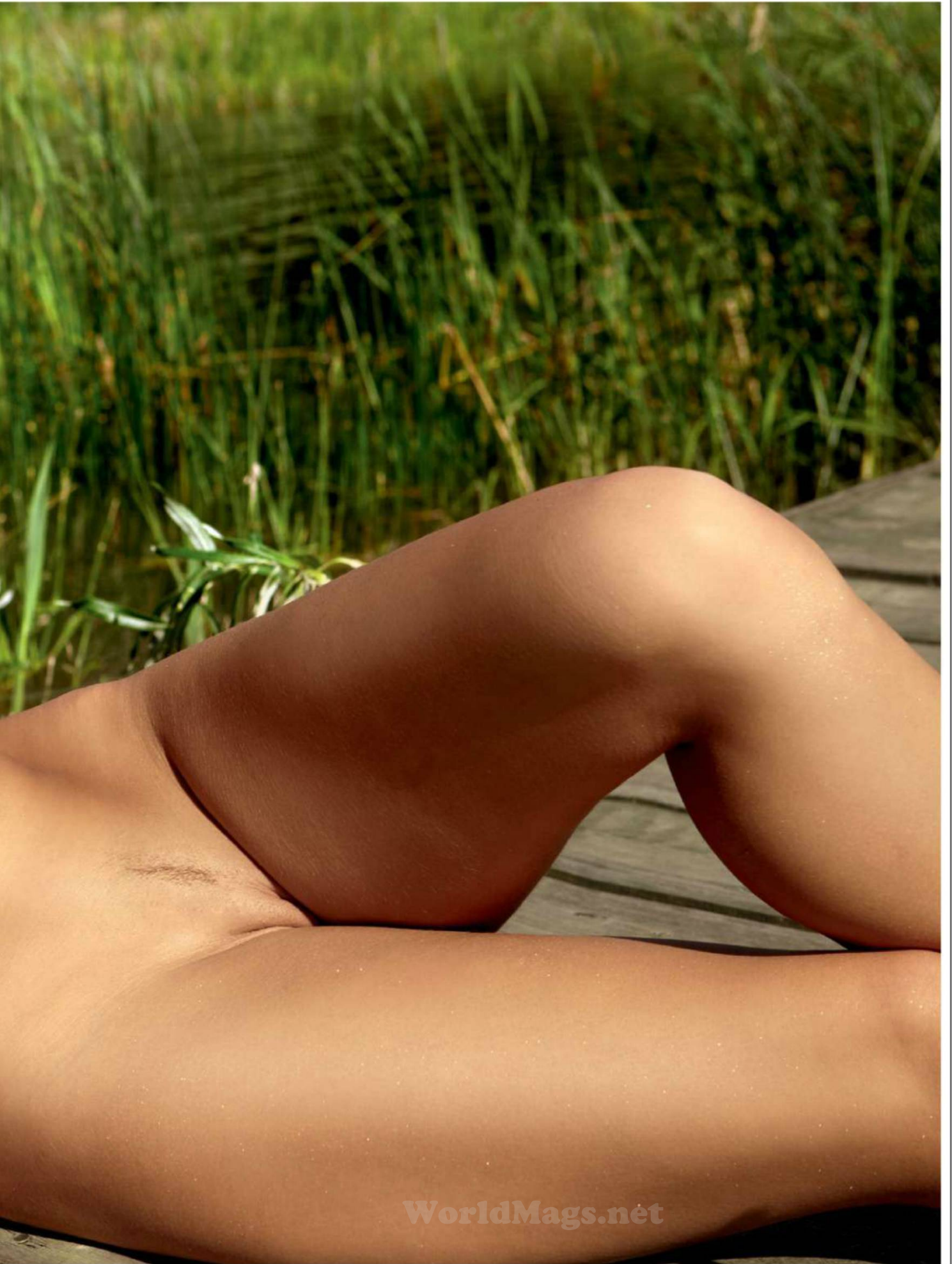










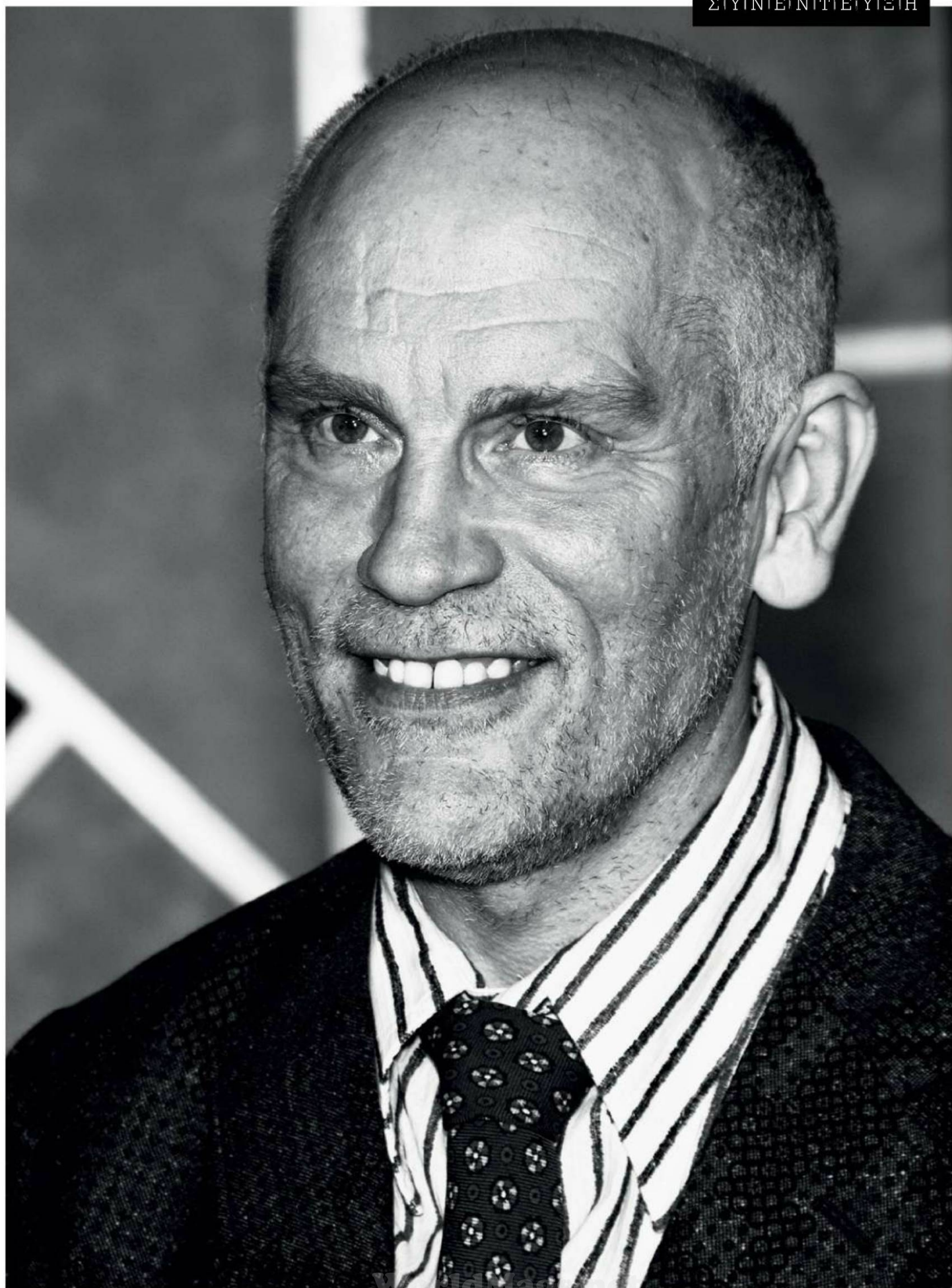


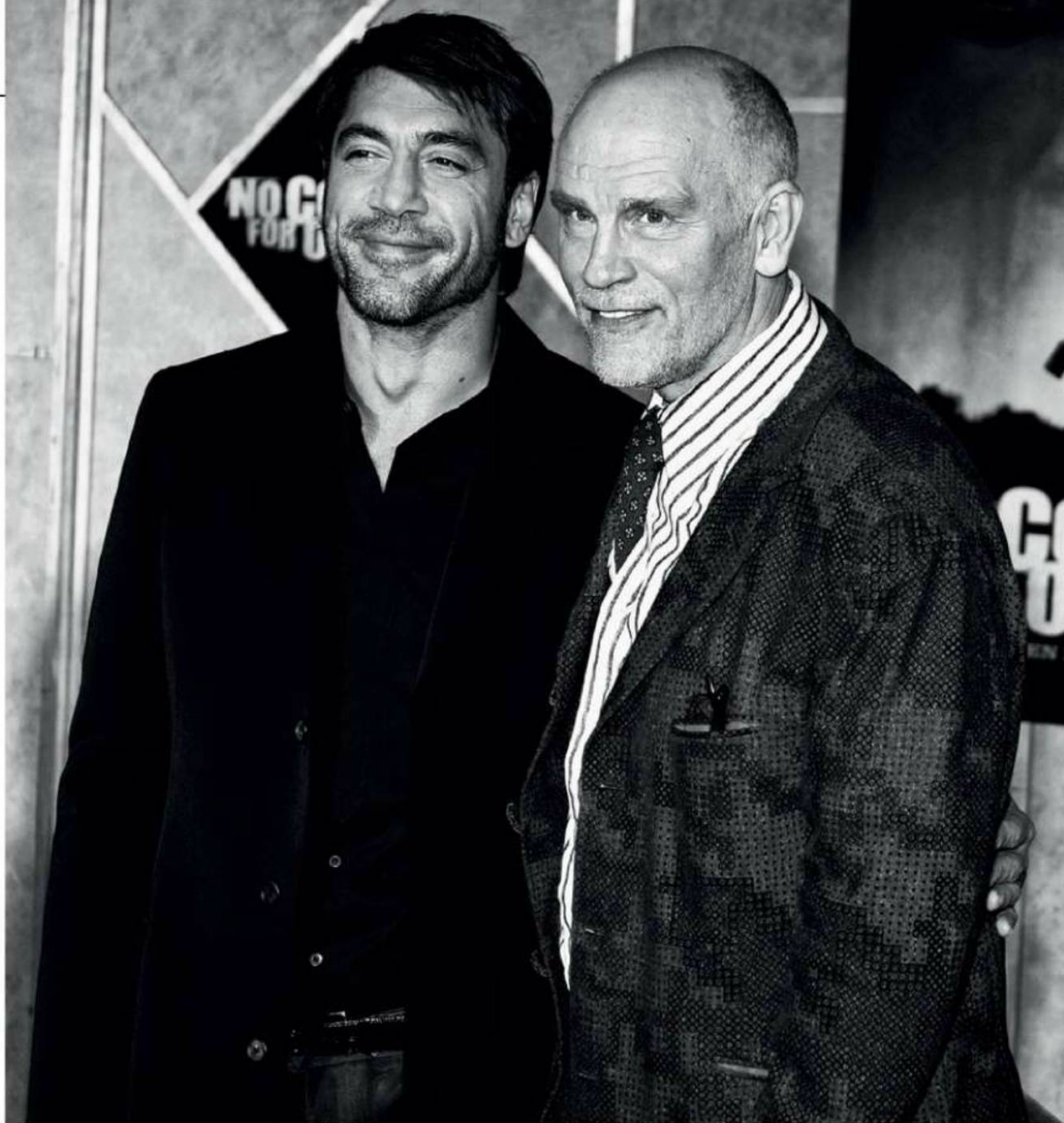
JOHN MALKOVICH

Ο ΠΙΟ CULT ΗΘΟΠΟΙΟΣ ΠΑΙΖΕΙ ΤΟΝ ΠΙΟ
ΠΕΡΙΕΡΓΟ ΡΟΛΟ ΤΗΣ ΚΑΡΙΕΡΑΣ ΤΟΥ: ΔΑ-
ΝΕΙΖΕΙ ΤΗ ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΣΕ ΕΝΑ... ΧΤΑΠΟΔΙ
ΣΕ ΜΙΑ ANIMATED ΤΑΙΝΙΑ. Ο ΤΖΟΝ ΜΑΛ-
ΚΟΒΙΤΣ ΜΙΛΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΠΑΔΟΥΣ ΤΟΥ,
ΤΗΝ ΕΥΤΥΧΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗ.

ΑΠΟ ΤΟΝ RÜDIGER STURM, ΑΠΟΔΟΣΗ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΥΠΑΡΙΣΣΗΣ







«ΑΝ ΜΕ ΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΩΣ ΒΛΕΠΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ, ΘΑ ΣΟΥ ΠΩ ΟΤΙ ΕΙΜΑΙ ΕΝΑΣ ΚΑΛΟΣ ΗΘΟΠΟΙΟΣ, ΑΛΛΑ ΣΙΓΟΥΡΑ ΔΕΝ ΕΙΜΑΙ ΜΕ ΤΙΠΟΤΑ Ο “ΕΝΑΣ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ”».

Η δουλειά σου έχει αποφέρει τον τίτλο του cult ηθοποιού και δύο υποψηφιότητες για Όσκαρ. Αλήθεια, τι σημαίνει επιτυχία για σένα;

Πιθανώς επιτυχία είναι η δυνατότητα να εργαστείς σοβαρά πάνω σε κάτι που θεωρείς σημαντικό. Αν έχεις τέτοιες ευκαιρίες, τότε αυτό είναι η ευτυχία.

Δεν την κέρδισες την ευτυχία;

Πιστεύω πως όχι. Η ευτυχία απλά προκύπτει. Δε θεωρώ πως έχω κερδίσει τίποτα.

Δεν αποδέχεσαι το βεληνεκές σου ως ηθοποιός;

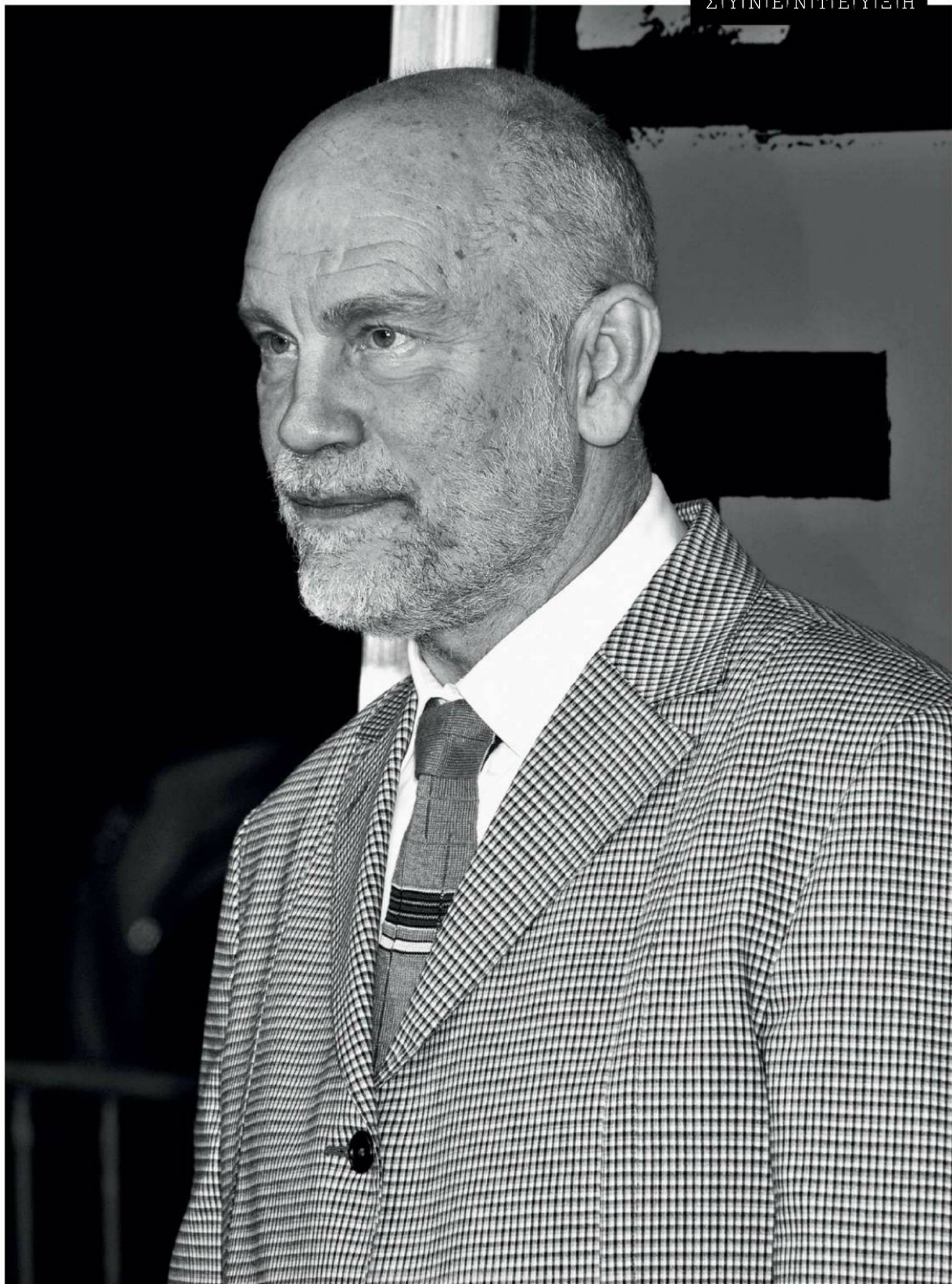
Ξέρεις, δεν είμαι πολύ καλός στο να χτυπάω τον εαυτό μου στην πλάτη. Αν με ρωτήσεις πώς βλέπω τον εαυτό μου, θα σου πω ότι είμαι ένας καλός ηθοποιός, αλλά σίγουρα δεν είμαι με τίποτα ο «ένας και μοναδικός». Μπορώ να υποδυθώ καλά ρόλους. Όμως υπάρχουν επίσης ένα σωρό άλλοι που θα μπορούσαν να υποδυθούν εξίσου καλά αν είχαν την ευκαιρία ή αν είχαν κληθεί να το κάνουν.

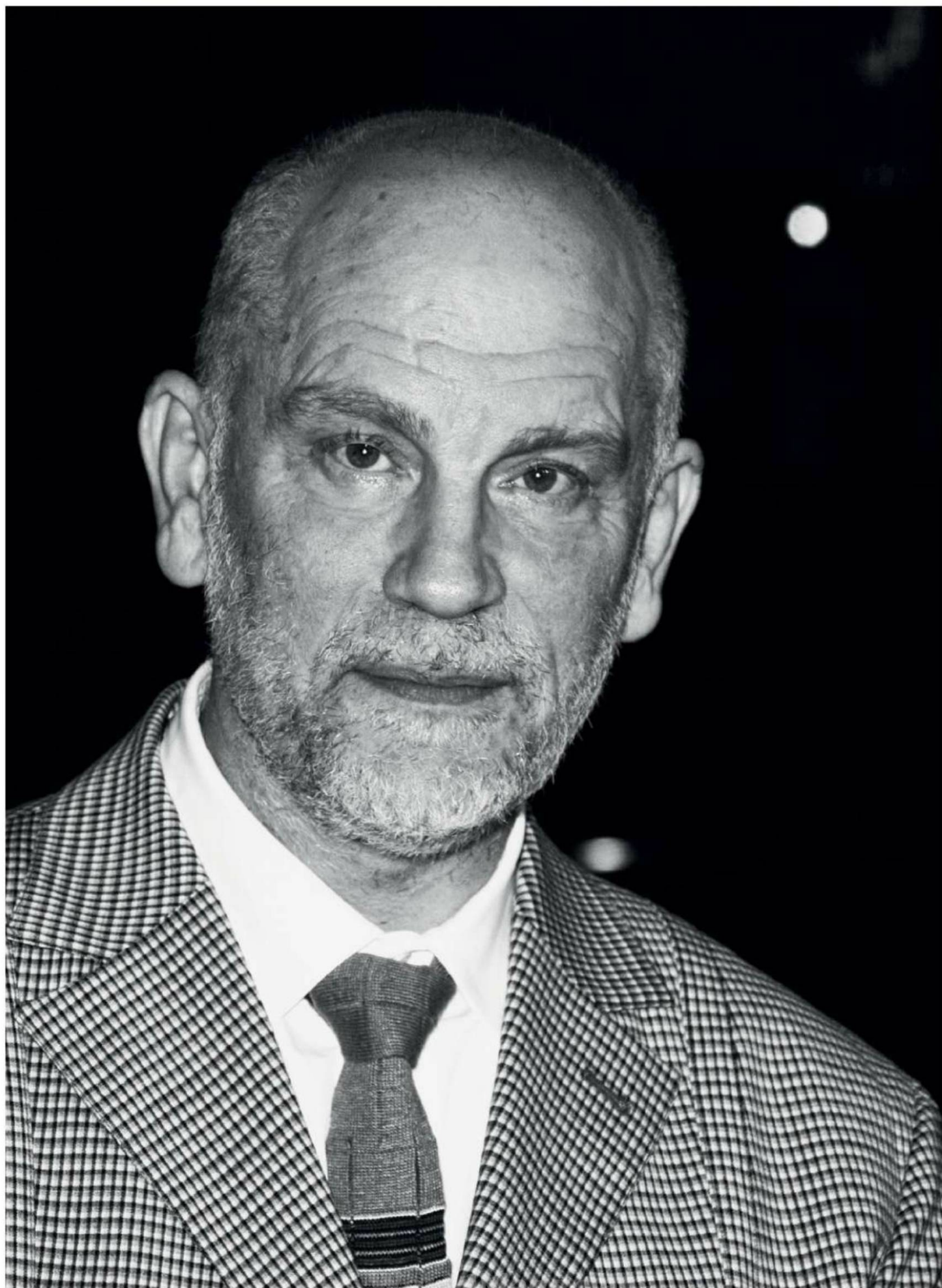
Υπάρχει κάτι που σε ενοχλεί περισσότερο στη δουλειά σου;

Πολύς κόσμος πιστεύει ότι μπαίνουμε σε αυτό το επάγγελμα για να γίνουμε διάσημοι. Θα έλεγα ότι οι περισσότεροι ηθοποιοί θέλουν να κρυφτούν πίσω από τους ρόλους.

Στην αρχική έκδοση της ταινίας *Οι πιγκουίνοι της Μαδαγασκάρης* δανείζεις τη φωνή σου σε ένα χταπόδι-κινούμενο σχέδιο. Πώς κι έτσι;

Ο σκηνοθέτης και ο παραγωγός μου ►





παρουσίασαν το project πριν από τρία χρόνια στο σπίτι μου στη Γαλλία. Αρχικά μου φάνηκε περίεργο, αλλά μετά σκέφτηκα ότι μπορεί να είχε πλάκα. Πάντως, ήταν αρκετά κουραστική δουλειά.

Γιατί κουραστική;

Στην πάροδο του χρόνου άλλαξαν ολόκληρα τμήματα της ταινίας. Έτσι, έπρεπε να πω τους ίδιους διαλόγους έως και 100 φορές.

Βλέπεις ταινίες κινουμένων σχεδίων;

Παλιά έβλεπα. Μεγάλωσα με το *Μάγο*

τέτοιο. Το μόνο που θέλουν είναι μια φωτογραφία.

Τι λες όταν τη ζητάνε;

Όχι, ευχαριστώ. Γιατί δηλαδή θα πρέπει να φωτογραφηθώ ντε και καλά με κάποιον τον οποίο δεν έχω συναντήσει ποτέ πριν;

Αυτό το κατανοεί ο κόσμος;

Όχι. Για μένα πάντως είναι χάσιμο χρόνου. Αν κάτσω να προσθέσω όλες τις στιγμές που έχω επιτρέψει στον εαυτό μου να φωτογραφηθεί με κάποιον, θα προκύψει ότι έχω χάσει έναν ολόκληρο χρόνο από τη ζωή μου.

παράλληλα είχα την τύχη να συνεργαστώ με απίστευτα ταλαντούχους ανθρώπους. Είμαι ευγνώμων.

Με τι θα ασχοληθείς αν συμβεί;

Δεν έχω ιδέα. Κάτι θα μου 'ρθει στο μυαλό.

Στα 62 σου έχεις ακόμα την ενέργεια που χρειάζεται για να συνεχίσεις να εργάζεσαι;

Έχω γυρίσει ταινίες με αρκετούς σκηνοθέτες που είχαν περάσει τα 70, μεταξύ των οποίων και ο Μανουέλ Ντε Ολιβέιρα, ο οποίος είναι τώρα 107! Δεν ξέρω πόση φθορά θα έχω, αλλά μάλλον έχω αρκετό χρόνο ακόμα.

Αυτή τη στιγμή πόση φθορά έχεις;

Έχω κάνει μια επέμβαση στο γόνατο, αλλά πάει καλύτερα. Τρέχω στο γυμναστήριο σαν το χάμστερ πάνω στη ρόδα. Βοηθάει όμως.

Θα ήθελες να γίνεις ξανά νέος;

Οφείλω να ομολογήσω πως το να γερνάς είναι αρκετά κουραστικό. Όμως, αν ήμουν νέος, θα έπρεπε να συμβιβαστώ με αυτό τον εικονικό κόσμο, όπου κυριαρχούν τα media. Κι αυτό εγγυημένα είναι κάτι που δε θέλω με τίποτα. ✂

«ΔΕ ΒΡΙΣΚΩ ΚΑΝΕΝΑ ΛΟΓΟ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΩ ΝΑ ΚΑΝΩ ΚΑΤΙ ΠΟΥ ΑΓΑΠΩ. ΜΠΟΡΕΙ, ΟΜΩΣ, ΝΑ ΜΕ ΣΤΕΙΛΕΙ ΣΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ Η ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ. ΔΕ ΘΑ ΘΥΜΩΣΩ. ΜΟΥ ΔΟΘΗΚΑΝ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΑΞΙΖΑ».

του Οζ και τις ταινίες της Ντίσνεϊ – κι αυτές έδειξα στα παιδιά μου. Το *Χριστουγεννιάτικο εφιάλητ* τον έχω δει έως και 60 φορές.

Γνωρίζουν τα παιδιά σου τις ταινίες σου;

Αν' όσο ξέρω, όχι. Νομίζω ότι είδαν μία φορά στο σχολείο το *Άνθρωποι και ποντίκια* και το βρήκαν εξαιρετικά ενοχλητικό να βλέπουν τον πατέρα τους έτσι.

Σου αρέσει να κρύβεσαι πίσω από τους ρόλους σου;

Μου αρέσει. Όταν ξεκίνησα να κάνω αυτό το επάγγελμα, η φωτογραφία μου βρισκόταν σε μια τοπική εφημερίδα που δε διάβαζε κανείς. Πιστεύεις ότι θα με ενοχλούσε αυτό;

Σήμερα, στην εποχή των social media, είναι χειρότερα;

Συ είπας... Πριν από 20 χρόνια ερχόταν κάποιος και σου ζητούσε ένα αυτόγραφο. Τις περισσότερες φορές απλά προσπαθούσε να σου πιάσει την κουβέντα. Τώρα πλέον δεν ενδιαφέρονται για κάτι

Αυτό τι συνέπειες έχει για σένα;

Αποφεύγω τις δημόσιες εμφανίσεις. Επίσης, δεν έχει καθόλου πλάκα για μένα να παρευρίσκομαι σε πρεμιέρες. Εκεί συνήθως περικυκλώνεσαι από ανθρώπους οι οποίοι στην πλειονότητά τους είναι επαγγελματίες κυνηγοί αυτόγραφων.

Πού καταφεύγεις συνήθως;

Στο ψυχαστήριό μου στη Μασαχουσέτη, όπου έχω ένα σπίτι. Εκεί καταφέρνω να ξεφεύγω από αυτή την υπερφόρτωση πληροφοριών που βιώνουμε στις μέρες μας. Είναι κάτι που θεωρώ πραγματικά επίθεση στο πρόσωπό μου.

Σκέφτεσαι καθόλου τη συνταξιοδότηση;

Δε μου έχει περάσει καν από το μυαλό. Προσωπικά, δε βρίσκω κανένα λόγο να σταματήσω να κάνω κάτι που αγαπώ. Μπορεί, όμως, να με στείλει στη σύνταξη η κινηματογραφική βιομηχανία.

Θα θυμώσεις αν συμβεί;

Σίγουρα όχι. Μου δόθηκαν πάρα πολλές ευκαιρίες που δεν άξιζα πραγματικά και



HASTA MANHANA



ΣΤΑ ΙΣΠΑΝΙΚΑ «HASTA
MANANA» (ΟΧΙ «ΜΑΝΗΑΝΑ»)
ΣΗΜΑΙΝΕΙ «ΕΙΣ ΤΟ ΕΠΑΝΙΔΕΙΝ»
ΚΑΙ ΦΑΝΤΑΖΟΜΑΙ ΠΩΣ ΔΕΝ
ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΝΤΡΑΣ ΣΤΗ ΓΗ
ΠΟΥ ΝΑ ΜΗ ΘΕΛΕΙ ΝΑ
ΞΑΝΑΔΕΙ ΤΟ ΝΕΟ ΑΣΤΕΡΙ
ΤΗΣ ΒΡΑΖΙΛΙΑΣ:
ΤΗ ΜΑΝΗΑΝΑ CASTRO.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΙΚΟ ΤΖΑΝΟ
PHOTOS: SERGIO KOVACEVICK









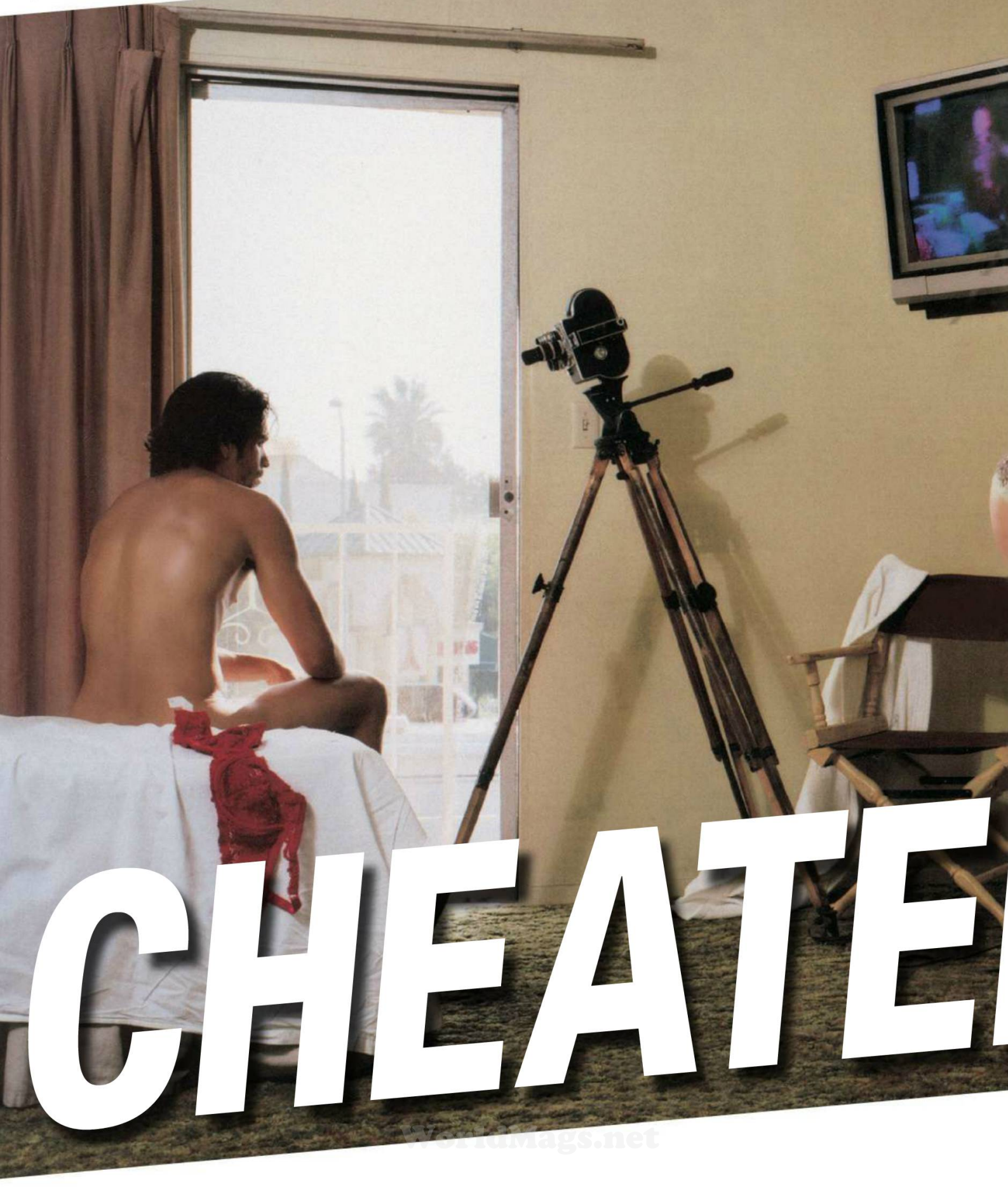








ΤΟ ΚΕΡΑΤΟ, ΟΠΩΣ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΣΤΗ ΖΩΗ, ΔΕ ΘΕΛΕΙ ΚΟΠΟ, ΘΕΛΕΙ ΤΡΟΠΟ.
ΜΑΘΕ ΤΟΝ, ΓΙΑ ΝΑ ΤΗ ΒΓΑΖΕΙΣ ΠΑΝΤΑ ΚΑΘΑΡΗ!



CHEATE



RS

«Το κάνεις κι εσύ, το κάνω κι εγώ». Αν και το γνωστό άσμα αναφέρεται σε άλλες δραστηριότητες, φαίνεται ότι ταιριάζει απόλυτα και με το θέμα της απιστίας, που με τον έναν ή τον άλλο τρόπο καταφέρνει να είναι πρώτη είδηση στα δελτία ειδήσεων και στις εφημερίδες. Και αφού επιδιόχονται σε αυτό το «ευγενές σπορ» γενικοί γραμματείς, πρόεδροι ιδρυμάτων και γνωστοί τραγουδιστές, εμείς οι κοινοί θνητοί γιατί να μην ακολουθήσουμε το παράδειγμά τους; Άλλωστε οι πειρασμοί, κυρίως για τον αντρικό πληθυσμό, φαίνεται να αυξάνονται και μαζί τους οι πιθανότητες να ξενοκοιμηθούν. Πού οφείλεται αυτή η αύξηση της προσφοράς; Από τη μία, οι πραγματικοί άντρες όσο πάνε και λιγοστεύουν, με αποτέλεσμα οι γυναίκες να παίζουν τις «μουσικές καρέκλες» με όσους έχουν απομείνει και οι άντρες από τη μεριά τους να αισθάνονται την «υποχρέωση» να τις «εξυπηρετήσουν» όλες. Από την άλλη, οι γυναίκες είναι πλέον πιο απελευθερωμένες και άρα αναλαμβάνουν πιο εύκολα το ρόλο του κυνηγού, ενώ παράλληλα, όταν ο σύντροφός τους δεν τις ικανοποιεί, δε διστάζουν να ψάξουν αλλού γι' αυτό που τους λείπει. Αυτή είναι και η βασική διαφορά στην προσέγγιση του θέματος «απιστία» μεταξύ των δύο φύλων: οι μεν άντρες γενικά απαιτούν επειδή απλώς και μόνο τους δίνεται η ευκαιρία, ενώ οι γυναίκες το κάνουν κυρίως όταν νιώσουν ότι η σχέση τους δεν τις καλύπτει. Όπως και να 'χει, με τα σημερινά δεδομένα, μάλλον θα καταλήξεις να παραστράτησεις έστω και μία φορά στη ζωή σου, οπότε φρόντισε να το κάνεις σωστά, χωρίς να καταλήξεις στο youporn.com ή πρωτοσελίδο για το εξώγαμό σου στις εφημερίδες ή, ακόμα χειρότερα, στην ελληνική εκδοχή του reality Cheaters. Τέλος, επειδή το νόμιμο έχει δύο όψεις, για καλό και για κακό, μάθε να αναγνωρίζεις τα σημάδια ότι σκοπεύει να σ' τα φορέσει, για να πάρεις τα μέτρα σου πριν το κάνει.

ΑΠΟ ΤΗ ΖΕΤΑ ΜΕΓΑ

WorldMag.net

10 ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΚΕΡΑΤΩΣΕΙΣ. ΝΑΙ, ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΤΟΣΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΤΟ ΔΟΚΙΜΑΣΕΙΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΜΙΑ ΦΟΡΑ

1. ΕΠΕΙΔΗ ΠΟΛΥ ΑΠΛΑ ΣΟΥ ΔΙΝΕΤΑΙ Η ΕΥΚΑΙΡΙΑ

Είναι αδιαμφισβήτητο γεγονός ότι οι περισσότεροι άντρες, εφόσον τους δοθεί η ευκαιρία να κάνουν σεξ με μια γυναίκα που πληροί τα βασικά στάνταρ τους, δεν μπορούν να αρνηθούν. Φταίει που τα λόγια του Ζορμπά είναι βαθιά εντυπωμένου μέσους τους, φταίει που τα έχουν δει ιππότες και δε θέλουν να χαλάνε κατίρι στο γυναικείο φύλο, όπως και να 'χει, οι περιπτώσεις που αρνήθηκαν να «εξυπηρετήσουν» μια αιθερία ύπαρξη έχουν καταγραφεί ως εξαιρεση στην ιστορία.

2. ΓΙΑΤΙ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ ΤΟ ΙΔΙΟ ΦΑΙ ΚΑΠΟΙΑ ΣΤΙΓΜΗ ΤΟ ΜΠΟΥΧΤΙΖΕΙΣ

Οι μακροχρόνιες σχέσεις κάνουν τους ανθρώπους τεμπέληδες. Μια καινούρια περιπέτεια θα σε ανανεώσει ψυχολογικά και σωματικά, θα σε στείλει στο γυμναστήριο και θα σε βγάλει από το σεξουαλικό τέλμα στο οποίο έχεις περπάτη. Μετά από ένα ξενοπώδημα βλέπεις με άλλο μάτι το κορίτσι σου. Έχεις κάνει και μια σύγκριση-test drive με τις νέες κυκλοφορίες της αγοράς και ακολούθως μπορείς φρεσκαρισμένος και με ανεβασμένο ηθικό να γυρίσεις στα παλιά.

3. ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕΙΣ ΤΗ «ΣΥΛΛΟΓΗ» ΣΟΥ

Μερικοί άντρες έχουν την ανάγκη να εναλλάσσουν τις γυναίκες όπως τα τραγούδια στο iPod τους. Το playlist πρέπει να αλλάζει κάθε λίγους μήνες για να υπάρξει ποικιλία: ψηλές, κοντές, ξανθές, Ελληνίδες, ψηλές - ό,τι χρειάζεται για να σχηματίσεις μια σφαιρική άποψη για το θέμα «γυναίκες». Η «συλλογή» πρέπει να ανανεώνεται και να εμπλουπίζεται συνεχώς, αν μη τι άλλο για να έχεις ένα καλό θέμα συζήτησης με τους φίλους σου.

4. ΓΙΑ ΕΞΑΣΚΗΣΗ

Πώς θα βελτιώσεις τις σεξουαλικές σου επιδόσεις αν δεν πειραματιστείς με διάφορες γυναίκες; Αν δε δοκιμάσεις νέες εμπειρίες; Μόνο μέσω της εξάσκησης θα γίνεις καλύτερος εραστής και, στην τελική, αυτή που θα κερδίσει από τη νεοαποκτηθείσα εμπειρία σου θα είναι η κοπέλα σου. Κάνε λοιπόν παιχνίδια, εξασκήσου σε καινούριες στάσεις, μάθε ταντρικό σεξ και το Κάμα Σούτρα απέξω με μια καλή «δασκάλα» και γύρνα ξανά στα «πάτρια εδάφη» για την εφαρμογή.

5. ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΝΕΟ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΠΡΟΚΛΗΤΙΚΟ

Μπορεί η παλιά να είναι γνώριμη και σίγουρη, η καινούρια όμως με το πέπλο μυστηρίου που την καλύπτει είναι σίγουρα πιο ερεθιστική. Μπορείς να φαντάζεσαι ότι είναι έτοιμη για όλα, ότι θα σου κάνει ό,τι δε σου έχει κάνει άλλη γκόμενα μέχρι τώρα, ότι θα εκπληρώσει κάθε φαντασίωσή σου. Τι σημασία έχει που στο τέλος αποδεικνύεται ίδια με τις άλλες; Γιατί η μυρωδιά της καινούριας είναι αφροδισιακή για τον άντρα, είτε μιλάμε για το σαλόνι του καινούριου του αυτοκινήτου είτε για τη νέα του γκόμενα.

6. ΛΟΓΩ ΓΟΝΙΔΙΩΝ (ΣΥΝΑΙΕΙ ΜΕΣΑ ΣΟΥ Η ΜΑΝΑ ΦΥΣΗ)

Είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι οι άντρες διαθέτουν ορμόνες και χημικά συστατικά στον εγκέφαλό τους τα οποία τους ωθούν να ερωτεύονται και να ξεπερνούν τον έρωτα για μια γυναίκα πολύ πιο εύκολα και πιο συχνά από τις γυναίκες, ενώ παράλληλα τους βάζουν στον πειρασμό να αναζητούν καινούριες συντρόφους. Τι να κάνει και το σύγχρονο αρσενικό; Να πάει κόντρα στη φύση του, η οποία τα πάντα ενσφιά εποίησεν;



7. ΓΙΑΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΗ ΓΛΙΤΩΣΕΙΣ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΤΟ ΜΑΘΕΙ ΚΑΝΕΙΣ

Αφού η απιστία πιστοποιείται μόνο αν σε πιάσουν, μπορείς να δοκιμάζεις την τύχη σου για όσο διάστημα περνάς απαρατήρητος. Το τι έκανες ένα μοναχικό βράδυ που έλειπες μακριά από το σπίτι για δουλειές θα το ξέρεις μόνο εσύ και το δωμάτιο. Εφόσον το κορίτσι σου δε θα το μάθει, δε θα πληγωθεί, οπότε δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας.

8. VIVERE PERICOLOSAMENTE: ΓΙΑ ΝΑ ΝΙΩΣΕΙΣ ΤΟ ΑΙΣΘΗΜΑ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Πολλοί άντρες δεν μπορούν να ξεπεράσουν την ανάγκη τους να «κυνηγούν». Καθώς, λοιπόν, θεωρούν τις γυναίκες «σεξουαλικά τρόπαια», είναι διατεθειμένοι να κάνουν τα πάντα για να κατακτούν συνεχώς νέες. Από την άλλη, σε μια μακροχρόνια σχέση ακόμα και ο πιο πιστός άντρας αρχίζει να νιώθει τη ρουτίνα να τον καταβάλλει. Ένα εξστράτισμα θα σε ανανεώσει.

9. ΓΙΑ ΝΑ ΤΟΝΩΣΕΙΣ ΤΟΝ ΕΓΩΙΣΜΟ ΣΟΥ

Δεν υπάρχει τίποτα που να επιβεβαιώνει περισσότερο το εγώ ενός άντρα από το να συνειδητοποιεί ότι οι γυναίκες τον γουστάρουν. Στις μακροχρόνιες κυρίως σχέσεις, που ίσως πια να έχεις αρχίσει να αμφισβητείς αν «περνάει ακόμα η μπογιά σου», όταν εμφανίζεται το ενδιαφέρον από εκεί που δεν το περιμένεις, δεν μπορείς παρά να υποκύψεις. Φταίει η χαρά που σου «έφεξε», φταίει οι φίλοι που σε σπρώχνουν, το μόνο που έχει σημασία είναι το αποτέλεσμα.

10. ΓΙΑΤΙ Η ΑΤΙΜΗ Η ΒΕΡΑ ΤΡΑΒΑΕΙ ΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΟΠΩΣ ΤΟ ΜΕΛΙ ΤΙΣ ΜΥΓΕΣ

Από τη μέρα που την έβαλες δεν μπορείς να τις κρατήσεις μακριά σου. Σου την πέφτουν ακόμη και γυναίκες που μέχρι τότε δε γύριζαν να σε κοιτάζουν. Για ποιο λόγο ένα δαχτυλίδι θεωρείται αφροδισιακό για τις γυναίκες; Μα επειδή δείχνει με τον πιο ξεκάθαρο και προφανή τρόπο ότι δε φοβάσαι τις δεσμεύσεις και είσαι έτοιμος να αναλάβεις τις ευθύνες σου. Αυτό και μόνο αρκεί να τραβήξει κοντά σου άπειρες γυναίκες. Άβυσσος η ψυχή τους!

ΟΤΑΝ ΕΧΕΙΣ ΠΕΡΑΣΕΙ ΤΑ ΟΡΙΑ ΤΗΣ ΝΟΜΙΜΟΤΗΤΑΣ, ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ ΟΤΙ ΟΥΤΕ ΚΑΝ ΟΙ ΚΟΛΛΗΤΟΙ ΣΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΟΥΝ ΤΗΝ ΠΛΗΡΗ ΑΛΗΘΕΙΑ ΑΝ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΜΗ ΓΙΝΕΙΣ ΒΟΥΚΙΝΟ.

ΠΩΣ ΔΕ ΘΑ ΣΕ ΚΑΝΟΥΝ ΤΣΑΚΩΤΟ

ΑΝ ΔΕ ΘΕΣ ΝΑ ΑΝΑΓΚΑΣΤΕΙΣ ΝΑ ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΕΙΣ ΤΗΝ ΕΣΤΙΑ ΣΟΥ, ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ ΜΕ ΒΙΑΙΟ ΤΡΟΠΟ, ΦΡΟΝΤΙΣΕ ΝΑ ΚΑΛΥΨΕΙΣ ΤΑ ΙΧΝΗ ΣΟΥ.

ΜΗΝ ΤΗΝ ΠΗΓΑΙΝΕΙΣ ΠΟΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΟΥ
Διότι πολύ απλά μπορεί να επιστρέψει ανά πάσα στιγμή η κοπέλα σου, ακόμα κι αν σου έχει πει ότι θα λείπει όλο το Σαββατοκύριακο – η συνέχεια γνωστή... Διότι, όπως και να 'χει, ένα ίχνος θα το αφήσει: ένα στρίγγκ, το άρωμά της στο κρεβάτι... Έχε υπόψη σου ότι οι γυναίκες είναι ικανότερες σ' αυτά κι από τη σήμανση του FBI. Άσε που αν δεν πάνε καλά τα πράγματα με την ερωμένη σου, μπορεί να ζήσεις ό,τι και ο Μάικλ Ντάγκλας στην Ολέθρια σχέση.

ΜΗΝ ΤΗΣ ΔΙΝΕΙΣ ΚΑΙ ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ ΣΟΥ

Δε θέλεις να σε παίρνει στο σπίτι την ώρα που την πιάνουν οι ανασφάλειες και οι υστερίες για το πού πηγαίνει η σχέση σας. Ακόμα κι αν δε σκώσει το τηλέφωνο η κοπέλα σου, σίγουρα κάτι θα υποψιαστεί από την αμυχάνια σου. Αν, πάλι, την παίρνεις εσύ από το τηλέφωνο του σπιτιού σου, μπορεί να προδοθείς από τον αναλυτικό λογαριασμό, τον οποίο η κοπέλα σου πάντα τσεκάρει κρυφά για ύποπτες κινήσεις.

ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕ ΝΑ ΜΗ ΛΕΣ ΠΟΛΛΑ ΨΕΜΑΤΑ (ΚΙ ΟΤΑΝ ΛΕΣ, ΝΑ ΤΑ ΘΥΜΑΣΑΙ)

Αν επινοείς τη μία ιστορία μετά την άλλη, πεθαίνει τις γιαγιάδες σου και τους παπούδες σου για να δικαιολογήσεις τις συχνές εκδρομές σου, εφευρίσκεις συνεχώς προβλήματα για τους φίλους σου, τους οποίους φυσικά σπευδείς να βοηθήσεις, και λες ότι έχεις ένα απαιτητικό αφεντικό που σε αναγκάζει να δουλεύεις υπερωρίες, αργά ή γρήγορα θα χάσεις την μπάλα και θα προδοθείς.

ΜΗΝ ΤΗΝ ΠΗΓΑΙΝΕΙΣ ΣΕ ΜΕΡΗ ΟΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΑΣ ΔΟΥΝ ΚΟΙΝΟΙ ΓΝΩΣΤΟΙ
Ο λόγος προφανής: κάποιος θα σε δει. Και καλά να σε δει δικός σου φίλος, αλλά, αν πέσεις πάνω στην κολλητή της ή έναν παλιό γνωστό που πάντα γούσταρε το κορίτσι σου, σικανιόταν εσένα και ψάχνει αφορμή για να σας χωρίσει, τότε είναι σίγουρο ότι θα την πληροφορήσει με κάθε λεπτομέρεια για τα καθεκαστα της βραδιάς.

ΔΙΑΛΕΓΕ ΜΕ ΠΡΟΣΟΧΗ ΤΗΝ «ΠΑΡΑΝΟΜΗ»

Μην τα φτιάχνεις με την κολλητή της κοπέλας σου, την αδερφή της, τη γειτόνισσα ή τη γραμματέα σου. Είναι οι πρώτες γυναίκες που υποψιάζεται και ελέγχει αν της μπει η ιδέα ότι κάτι δεν πάει καλά. Βρες κάποια γνωστή γνωστή και κατά προτίμηση κάποια που δεν την έχει γνωρίσει εκείνη και που θα είναι μάλλον άπιστο να τη συναντήσει, για να αποφύγεις τις δυσάρεστες εκπλήξεις τύπου «από δω η γυναίκα μου κι από κει το αίσθημά μου».

ΜΗΝ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΕΡΕΣΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ

Αν δεν της έχεις κάνει ποτέ δώρο ή δεν της έχεις πάρει ποτέ λουλούδια, μην αρχίσεις να το κάνεις τώρα που την απατάς. Οποιαδήποτε αλλαγή στη συμπεριφορά σου απέναντί της, κυρίως προς το καλύτερο, θα της κινήσει υποψίες ότι κάτι συμβαίνει.

ΚΑΛΥΠΤΕ ΤΑ ΙΧΝΗ ΣΟΥ

Οι γυναίκες, είτε το παραδέχονται είτε όχι, έστω και μία φορά στη ζωή τους έχουν ψάξει το κινητό του συντρόφου τους για περιέργια μηνύματα, τηλεφωνήματα και ονόματα που τους φάνηκαν ύποπτα. Το ίδιο κάνουν αν έχουν πρόσβαση και στο e-mail του. Για να μην προδοθείς, φρόντιζε να σβήνεις όλα τα ενοχοποιητικά στοιχεία.

ΜΗΝ ΑΛΛΑΖΕΙΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ

Αν αρχίσεις ξαφνικά να εξαφανίζεσαι τα βράδια, να τρέχεις να σκώσεις το τηλέφωνο και άλλα περιέργια, θα κινήσεις υποψίες και θα χάσεις το παιχνίδι. Θα αρχίσει να ψάχνει και να προσέχει τα πάντα. Διατήρησε τη ρουτίνα σου και απλώς ενσωμάτωσε και τις νέες σου «δραστηριότητες».

ΜΗ ΒΑΖΕΙΣ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΣΟΥ ΝΑ ΣΕ ΚΑΛΥΠΤΟΥΝ

Μην χρησιμοποιείς τους φίλους σου σαν άλλοθι για τις απουσίες σου. Επίσης, μην τους μιλήσεις για την παράλληλη σχέση σου. Όσο περισσότεροι γνωρίζουν, τόσο πιο πιθανό είναι κάποιος από όλους να μιλήσει, έστω και κατά λάθος, ή να «λυγίσει» κατά τη διάρκεια της «ανάκρισης».

ΜΗΝ ΠΑΡΑΜΕΛΕΙΣ ΤΗΝ ΚΟΠΕΛΑ ΣΟΥ

Βρήκες καινούριο παιχνίδι και περνάς καλά. Αν δεν περνάει καλά και η κοπέλα σου, θα αρχίσει να σε υποτονεί. Μην παραμελείς, λοιπόν, να κάνεις σεξ μαζί της, να της παίρνεις κανένα δωράκι (όχι συχνότερα) και γενικώς να της δείχνεις ότι νοιάζεσαι για εκείνην όπως και στο παρελθόν.

ΤΙ ΘΕΩΡΟΥΝ ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΠΙΣΤΙΑ

- λεπτομέρειες για τη σχέση σας
- Να λες μυστικά ή λεπτομέρειες για τη σχέση σας σε άλλη γυναίκα: 36%.
 - Να φλερτάρεις ανοιχτά: 35%.
 - Να χορεύεις κολλητά με μια άλλη γυναίκα: 41%.
 - Να πληρώνεις για ιδιωτικό χορό σε στριπ κλαμπ: 79%.
 - Να κάνεις σεξ online: 80%.
 - Να έχεις οποιουδήποτε είδους σεξουαλική επαφή με άλλη γυναίκα: 100%.

ΣΗΜΑΔΙΑ ΟΤΙ ΜΙΑ ΓΥΝΑΙΚΑ ΣΕ ΚΕΡΑΤΩΝΕΙ

ΑΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΔΥΟ, ΚΑΝ' ΤΗ ΓΡΗΓΟΡΑ Ή ΖΗΤΑΝΑ ΣΕ ΠΡΟΣΛΑΒΕΙ Ο ΑΙ-ΒΑΣΙΛΗΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΕΡΝΕΙΣ ΤΟ ΕΛΚΗΘΟΡΟ - ΚΑΛΟΣ ΜΙΣΘΟΣ ΚΑΙ 364 ΗΜΕΡΕΣ ΑΔΕΙΑ...

ΔΕ ΖΗΤΑΕΙ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΟΥ

Έχει καιρό να σου ζητήσει να τη βοηθήσεις στα ψώνια, να της επιδιορθώσεις την πρίζα που έχει χαλάσει ή να τη συνοδέψεις σε μια έξοδο με τους συναδέλφους της; Μη χαιρέσαι που έχεις γλιτώσει τις αγγαρείες. Κανονικά πρέπει να αρχίσεις να ψάχνεις ποιος έχει πάρει τη θέση σου.

ΑΠΑΝΤΑΕΙ ΜΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Ο πιο εύκολος τρόπος για να αποφυγείς να απαντήσεις ευθέως και να πεις την αλήθεια είναι να περνάς στην επίθεση. Αν λοιπόν τη ρωτήσεις «Πού πήγατε τελικά χτες το βράδυ με τις φίλες σου;» και σου απαντήσει δήθεν θιγμένη «Γιατί, εσύ μου λες πάντα πού πηγαίνεις με τους κολλητούς σου;», μάλλον δεν ήταν με γυναίκοπαρέα.

ΒΓΑΙΝΕΙ ΠΙΟ ΣΥΧΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΦΙΛΕΣ ΤΗΣ

Τον τελευταίο καιρό οι έξοδοι «με τα κορίτσια» έχουν αυξηθεί ή μια φίλη την φαίνεται να περνάει διάφορες ξαφνικές κρίσεις μέσα στη νύχτα. Μάλλον στην πραγματικότητα την κρίση την περνάει η σχέση σας, την ίδια ώρα που εκείνη περνάει τον περισσότερο καιρό της αλλού.

ΔΕΝ ΓΚΡΙΝΙΑΖΕΙ ΟΥΤΕ ΝΕΥΡΙΑΖΕΙ ΜΑΖΙ ΣΟΥ

Παλιότερα ήσουν αναγκασμένος να ακούς την γκρίνια της επί ώρες. Τώρα πια δεν έχει πρόβλημα ό,τι κι αν αποφασίσσεις να κάνεις, ενώ ακόμα και συνήθειές σου που την έβγαζαν από τα ρούχα της πλέον δεν τις σχολιάζει. Είναι επειδή τη βγάζει άλλος από τα ρούχα της, και μάλιστα στην κυριολεξία!

ΔΕ ΣΟΥ ΑΝΟΙΓΕΤΑΙ/ΔΕ ΖΗΤΑΕΙ ΤΗ ΓΝΩΜΗ ΣΟΥ

Ενώ συνήθιζε να σου λέει όλα τα κουτσομπολιά από τις εξόδους της και τα νέα του γραφείου, τώρα αποφεύγει να μπαίνει σε λεπτομέρειες. Δε σε ρωτάει πώς σου φαίνεται το καινούριο της κούρεμα ή το νέο της φόρεμα, γιατί πολύ απλά δεν τα έκανε για σένα.

ΣΟΥ ΚΑΝΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΧΑΤΙΡΙΑ

Με αυτό τον τρόπο προσπαθεί από τη μία να ξεπεράσει τις τύψεις της και από την άλλη να σου ρίξει στάχτη στα μάτια. Αφού σε προσέχει τόσο πολύ, δεν μπορεί παρά να σε αγαπά, ε;

ΣΕ ΡΩΤΑΕΙ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΑΝ ΤΗΝ ΚΕΡΑΤΩΝΕΙ

Δηλαδή συχνότερα απ' ό,τι παλιότερα. Με αυτό το παλιό κόλπο προσπαθεί να μεταφέρει τις δικές της εννοχές σ' εσένα και ίσως, αν σε καταφέρει να παραδεχτεί ότι μπορεί και να σου είχε περάσει κάποια στιγμή από το μυαλό να το κάνεις, να το θεωρήσει δικαιολογία για τη δική της απιστία.

ΨΩΝΙΖΕΙ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΠ' Ο,ΤΙ ΣΥΝΗΘΩΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΠΟΙΕΙΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΤΗΣ

Όχι, δεν αποφάσισε να σου κάνει έκκληση αγοράζοντας νέα εσώρουχα. Για άλλον είναι! Και αυτή η νεοσποκτηθείσα μανία της με το κομωτήριο και την αποτρίχωση δεν εμφανίστηκε επειδή της παρονέθηκαν ότι το πόδι της μοιάζει με αρκούδας. Για να τη δει περιποιημένη ο «άλλος» το κάνει!

ΑΝ ΝΟΜΙΖΕΙΣ
ΟΤΙ ΤΑ ΨΕΜΑΤΑ
ΚΑΙ ΟΙ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΙ-
ΕΣ ΠΟΥ ΛΕΣ ΘΑ
ΣΕ ΠΡΟΔΩΣΟΥΝ,
ΜΠΕΣ ΣΤΟ ALIBILA.
COM ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛ-
ΜΑΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ.

ΤΙ ΔΕ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΣΗΜΕΡΑ ΑΠΙΣΤΙΑ



Η πίπα, μιας και δε θεωρείται ούτε καν σεξ, σύμφωνα με γνωμοδότηση του επί σειρά ετών προέδρου των ΗΠΑ Μπιλ Κλίντον. (Προσοχή: δεν ισχύει για την γκόμενα/σύζυγό σου!)

Το privé στα στριπτιζάδικα (περιλαμβάνεται και ο «φραπές» - οι aficionados ξέρουν για την πρακτική αυτή των strippers...).

Το foot sex, αν αρχίσεις και τελειώσεις μόνο με αυτό (δεν υπάρχει διείσδυση).

Η «αυτοεξυπηρέτηση» με τη βοήθεια φωτογραφιών.

Το οφθαλμόλουτρο σε δημόσιους χώρους.

Το swinging, δηλαδή η ανταλλαγή συντρόφων (το «αδίκημα» αλληλοεξουδετερώνεται).

ΓΙΑΤΙ ΘΑ ΣΟΥ ΤΑ ΦΟΡΕΣΕΙ

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΟΤΙ ΗΡΘΕ Η ΩΡΑ
ΝΑ ΤΗΝ ΚΑΝΕΙΣ ΠΡΙΝ Σ' ΤΗΝ ΚΑΝΕΙ.

ΕΠΙΚΕΙΤΑΙ ΣΥΓΚΑΤΟΙΚΗΣΗ

Ακόμα κι αν το έχει προτείνει εκείνη, ακόμα κι αν δε σ' το έχει δείξει, η πραγματικότητα είναι μία: έχει πανικοβληθεί με την ιδέα. Μην νομίζεις ότι μόνο εσύ έχεις δεύτερες σκέψεις και ενδοιασμούς. Κι εκείνη φοβάται ότι δεν μπορεί να ελευθεριά της, σκέφτεται ότι θα χάσει την είσοδο εσύ ο τελευταίος άντρας με τον οποίο θα κάνει σεξ και ανησυχεί ότι θα καταντήσει σαν τη μαμά της. Όλα αυτά αυξάνουν το άγχος της και έχουν ως αποτέλεσμα να αναζητά παλιούς ή νέους άντρες στη ζωή της για να ξεπεράσει τις ανησυχίες της και να δημιουργήσει καινούριες σ' εσένα.

ΝΟΜΙΖΕΙ (Ή ΞΕΡΕΙ) ΟΤΙ ΤΗΝ ΕΧΕΙΣ ΚΕΡΑΤΩΣΕΙ ΠΡΩΤΟΣ

Το πρώτο πράγμα που μου έρχεται στο μυαλό καθαρά από γυναίκα αλληλεγγύη είναι το «τα 'θελες και τα 'παθες!». Μια πιο ψυχραιμη προσέγγιση, όμως, θα ήταν ότι το κάνει όχι για να σε εκδικηθεί (σιγά μη σου δώσει τόσο αξία!), αλλά κυρίως για να επανακτήσει τη χαμένη της αυτοπεποίθηση και να νιώσει ξανά επιθυμητή. Όπως και να 'χει, πήγαινε γυρεύοντας.

ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΣΑΣ ΖΩΗ

Αν κάνετε σεξ μία φορά το μήνα ή στην ίδια στάση και με τον ίδιο τρόπο τους τελευταίους έξι μήνες ή αν δεν έχεις καταφέρει να την ικανοποιήσεις επειδή βαριέσαι, τότε αργά ή γρήγορα θα ψάξει να βρει αλλού αυτό που δεν της δίνεις εσύ.

ΝΙΩΘΕΙ ΟΤΙ ΤΗΝ ΠΑΡΑΜΕΛΕΙΣ/ΟΤΙ ΔΕΝ ΤΗΝ ΕΚΤΙΜΑΣ/ΟΤΙ ΤΗ ΘΕΩΡΕΙΣ ΔΕΔΟΜΕΝΗ

Όταν αρχίσει να αισθάνεται περισσότερο σαν την καθαρίστριά σου ή τη μητέρα σου παρά σαν ερωμένη, έχει ακόμα ένα λόγο να κοιτάξει για κάποιον που θα της θυμίσει πόσο ερωτική είναι.

ΠΕΡΝΑΕΙ ΚΡΙΣΗ ΗΛΙΚΙΑΣ

Τα 25, τα 30, τα 35 και γενικώς όλες οι δεκαετίες και τα μισά τους της δημιουργούν μια τάση ενδοσκόπησης και απολογισμού. Υπαρκτά ερωτήματα τη βασανίζουν και την ωθούν σε πράξεις που υπό άλλες συνθήκες δε θα έκανε, με σκοπό είτε απλώς να ξεπιάσει είτε να σε κατηγορήσει για όλα και να σε χωρίσει!

ΤΙ ΝΑ ΜΗΝ ΠΕΙΣ ΠΟΤΕ ΟΤΑΝ ΣΕ ΠΙΑΣΕΙ

«Δεν είναι αυτό που νομίζεις».
«Πώς βρέθηκε αυτή πάνω μου»;
«Παραπάτησα κι έπεσα».
«Παραπάτησε ο ΟΤΕ».
«Φταις εσύ που είσαι τόσο ψυχρή μαζί μου».
«Δεν ξέρω πώς συνέβη αυτό».
«Μου την έπεσε. Τι να έκανα»;

«Δε χαιρέσαι που έχω καλές σχέσεις με την κολλητή σου»;
«Ήμουν μεθυσμένος».
«Ήταν ένα στιγμιαίο λάθος».
«Το πεπρωμένο φυγεί αδύνατον – οι Τούρκοι το λένε κισμέτ».

ΤΑ ΝΟΥΜΕΡΑ ΤΗΣ ΑΠΙΣΤΙΑΣ

Το 7% των αντρών θεωρούν ότι, όταν είναι μεθυσμένοι, δε μετράει η απιστία.

Το 61% των αντρών βρήκαν πιο εύκολη την απιστία τη δεύτερη φορά που τη δοκίμασαν.

Το 22% των ανθρώπων με μόνιμη σχέση δε θεωρούν ότι το φίλι είναι απιστία.

Το 36% των ανθρώπων με μόνιμη σχέση πιστεύουν ότι οι άνθρωποι δεν είναι γεννημένοι για να είναι μονογαμικοί.



Το 85% των ανθρώπων νομίζουν ότι η σύγχρονη τεχνολογία (κινητά, ίντερνετ κ.λπ.) κάνει την απιστία πιο εύκολη υπόθεση.

Σύμφωνα με μια έρευνα του Πανεπιστημίου του Νέου Μεξικού, οι γυναίκες είναι πιο πιθανό να απιστήσουν τις γόνιμες ημέρες του κύκλου τους.

Το 40% της απιστίας αποδίδεται σε γενετικά αίτια.

Το 3% των παιδιών είναι «πρωτόν» απιστίας και τα μεγαλύτερα άντρες διαφορετικοί από το βιολογικό τους πατέρα.

Το 79% των γυναικών και το 68% των αντρών θα χώριζαν αν μάθαιναν ότι ο σύντροφός τους έχει απιστήσει.

Το 29% των αντρών και το 25% των γυναικών είχαν παράνομη σχέση ενώ ήταν παντρεμένοι.



ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΝΟΜΟ

«Μοικεία θεωρείται οποιαδήποτε σαρκική συνάφεια με τρίτο πρόσωπο, είτε του ίδιου είτε του αντίθετου φύλου, με την οποία επιτεύχθηκε ή έστω επιδιώχθηκε γενετήσια ικανοποίηση. Και η μοικεία θα πρέπει να έχει τελεσθεί με δόλο. Εάν η μοικεία τελέσθηκε υπό το καθεστώς νομικής πλάνης (π.χ. ο μοικευθείς νόμιζε ότι ο γάμος του είχε λυθεί), ελλείπει ο δόλος. Ομοίως θα πρέπει ο μοικευθείς κατά το χρόνο τέλεσης της πράξης να ήταν ικανός προς καταλογισμό. Ο εναγόμενος σύζυγος μπορεί να αποδείξει ότι από το γεγονός αυτό καθαυτό της μοικείας δεν επήλθε ισχυρός κλονισμός στην έγγαμο σχέση του (π.χ. ο ενάγων συναινέσει στη μοικεία επιδοκμάζοντάς την πριν την τέλεση ή εν γνώσει του αδιαφορεί)». Μοναδικό κέρδος του «κερασφόρου» είναι η έκδοση διαζυγίου.

«Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΕΝΟΣ ΑΝΤΡΑ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΚΡΥΒΕΙ»

Οι Γάλλοι μπορεί να μην ξέρουν από καλό λάδι, αλλά σίγουρα κατέχουν τα ζητήματα καρδιάς. Γι' αυτό και πρώτοι εκείνοι είχαν την πολύ πρακτική ιδέα να φτιάξουν το www.alibila.com, το οποίο προσφέρει επαγγελματική κάλυψη σε όσους θέλουν να παραστρατήσουν χωρίς να βάλουν σε υποψίες το έτερόν τους ήμισυ. Οι τιμές ξεκινούν από 19 ευρώ, ενώ ανάλογα με το σενάριο και την οικονομική σου επιφάνεια μπορεί να σου εξασφαλίσει όλα τα απαραίτητα έγγραφα ενός ταξιδιού ή οτιδήποτε άλλο συμφωνήσετε. Έτσι, αν της έχεις πει ότι θα πας επαγγελματικό ταξίδι στο Λονδίνο για μία εβδομάδα, ενώ εσύ είσαι κλεισμένος σε ένα ξενοδοχείο στο Ναύπλιο και βγάζεις τα μάτια σου, το alibila.com μπορεί να σου παράσχει από τα αεροπορικά εισιτήρια-πειστήρια του ταξιδιού σου μέχρι δώρα από το duty free και το Harrods για να της πας. Οι υπηρεσίες του δεν είναι ακόμα διαθέσιμες σε επίδοξους δον ζουάν εκτός Γαλλίας, αλλά δεν μπορεί, όλο και κάποιος θα σκεφτεί να ανοίξει ένα παράρτημα και στην Ελλάδα.





Η. *Evgenieva* ΣΚΛΑΒΩΝΕΙ

**ΟΤΑΝ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΕΞΙ ΧΡΟΝΙΑ Η ΒΙΛΥΑΝΑ ΕΥΓΕΝΙΕΒΑ ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ ΤΟ ΠΕΡΝΙΚ
ΓΙΑ ΤΗ ΣΟΦΙΑ ΚΑΙ «ΕΦΕΡΕ» ΤΟ ΣΤΗΘΟΣ ΤΗΣ ΣΤΟ ΣΩΣΤΟ ΜΕΓΕΘΟΣ, ΕΚΑΝΕ
ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΒΗΜΑ. ΣΕ ΛΙΓΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟΣ Ο ΚΟΣΜΟΣ ΘΑ ΥΠΟΚΛΙΝΕΤΑΙ
ΣΤΑ ΑΤΕΛΕΙΩΤΑ ΠΟΔΙΑ ΤΗΣ!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΙΚΟ ΤΖΑΝΟ, PHOTOS: IVAILO STANEV

WorldMags.net













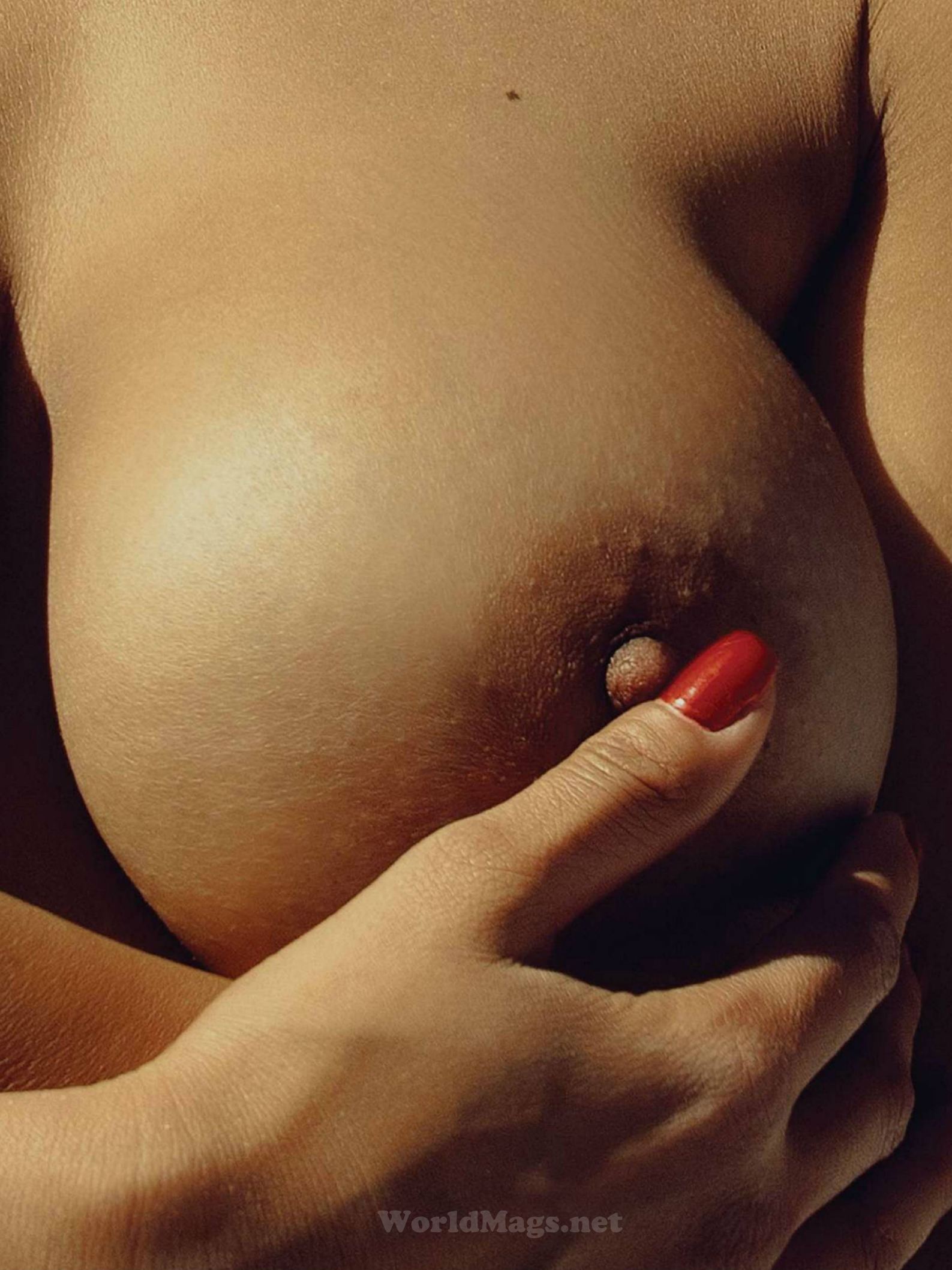


































BIBLE

ΜΕ ΚΑΤΑΝΥΞΗ ΣΟΥ
ΠΑΡΑΔΙΔΟΥΜΕ
ΤΙΣ 10 ΕΝΤΟΛΕΣ
ΤΗΣ «ΒΙΒΛΟΥ
ΤΟΥ ΣΕΞ».
ΑΝ ΤΙΣ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΣ
ΜΕ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΗ
ΕΥΛΑΒΕΙΑ,
ΟΙ ΚΑΜΠΑΝΕΣ
ΤΗΣ «ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ»
ΘΑ ΗΧΟΥΝ ΑΔΙΑΚΟΠΑ
ΣΤΟ ΚΡΕΒΑΤΙ ΤΗΣ
ΚΑΙ ΘΑ ΣΕ ΛΑΤΡΕΨΕΙ
ΣΑΝ ΘΕΟ.

ΑΠΟ ΤΗ ΛΥΔΙΑ ΜΑΝΙΑΤΗ



ΟΙ 10
ΕΝΤΟΛΕΣ
ΤΟΥ ΚΑΛΟΥ
ΣΕΧ

No 1

ΦΤΑΣΕ ΣΤΗ ΡΙΖΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΥ (ΣΕΞ)

Ο ερεθισμός της κλειτορίδας της ήταν, είναι και θα είναι ο δρόμος προς τον παράδεισο. Κι αν νομίζεις ότι το στυτικό της μόριο είναι μικροσκοπικό, γελιάσαι. Η γυναίκα την έχει αρκετά μεγάλη (μην αγχώνεσαι, μιλάμε για την κλειτορίδα). Δεν είναι μόνο τα 2,5 χιλιοστά που βλέπεις όταν είναι ερεθισμένη. Αυτό είναι η «κορυφή του παγόβουνου» και ακολουθούν οι «ρίζες», που αποτελούν την πηγή της πδονής της και τον πραγματικό σου στόχο. Ζήτησέ της να ξαπλώσει ή ξάπλωσέ την εσύ. Άνοιξέ της τα πόδια και λύγισέ της τα γόνατα με τρυφερότητα (μην αρχίσεις τα άγαρμπα, είναι σε καλή θέση για κλοτσιά). Ενώνοντας το δείκτη με τον μέσο άρchiσε να την χαιδεύεις ακριβώς κάτω από το κεφάλι της κλειτορίδας. Λίγο πιο πάνω από την «είσοδο» χώρισε τα δάχτυλά σου και χαιδεψέ τη μέχρι κάτω και από τις δύο πλευρές, χωρίς να τα βάλεις μέσα. Αν αντέχεις να συνεχίσεις, κάν' το με σκληρή γλώσσα ή με ένα έντονο μασάζ με τους αντίχειρες γύρω από τη «μικρή περιοχή» της.

ΔΟΞΑΣΕ ΤΟ ΜΕΓΑΛΕΙΟ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

Εντάξει, κατανοούμε ότι ως βαρύ αρσενικό που είσαι έχεις δικαίωμα να μην πολυγουστάρεις να νταραβερίζεσαι με sex toys, ειδικά όταν εκείνη σου ζητάει να την ικανοποιήσεις με το δονητή της και όχι με το «εργαλείο» σου. Σκέψου τη δική της αντίδραση αν σε έβλεπε να χώνεις το δάχτυλό σου σε ένα πλαστικό αιδόιο αντί να τραντάξεις το δικό της. Η αλήθεια, όμως, είναι ότι τα sex toys κάνουν δουλειά, αρκεί να ξέρεις πότε και πώς να τα χρησιμοποιείς. Άσε λοιπόν τους ψευτοεγωισμούς και κάνε το δονητή να δουλέψει υπέρ σου. Ζήτησέ της να αγοράσει εκείνη (είπαμε, μη γίνεις και ρόμπα) ένα δονητή μικρού μεγέθους, ορατά μικρότερο από το δικό σου «εργαλείο» (για ευνόητους λόγους) με ισχυρή ένταση και κατεύθυνση τον ή άσε να το κάνει εκείνη ενώ εσύ θα απολαμβάνεις το θέαμα. Αυτά στα προκαταρκτικά, γιατί στο κυρίως πρόγραμμα παίζεις πάντα μόνος σου.

No 2

No 4

ΦΩΝΑΖΕ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Αν αυτό που σου κάνει σου αρέσει, θα το καταλάβει από την πορεία της στύσης σου και από τις κραυγές σου, έναρθρες και άναρθρες. Αν την ώρα που τελειώνεις αρχίσεις τα «γκολ!» ή, ακόμα χειρότερα, ξεσπάσεις σε κλάματα, ντύσου γρήγορα και φύγε. Αν είσαι μουγγοθόδωρος, το πιο πιθανό είναι να την εκνευρίσεις, οπότε σου ζητάει εκείνη να ντυθείς γρήγορα και να φύγεις. Αν το συνδυάσεις με μπινελίκια, φρόντισε με κάποιον τρόπο να τσεκάρεις ότι τα δέχεται.

ΠΙΣΤΕΨΕ ΣΤΟΝ ΤΡΙΑΔΙΚΟ ΟΡΓΑΣΜΟ

Δε σου μιλάμε για τρίο (για την ώρα τουλάχιστον), αλλά για τριπλό οργασμό, τον οποίο θα έχεις την τιμή να της χαρίσεις. Οι γυναίκες τρελαίνονται για τους άντρες που ξέρουν τα μυστικά του συνδυασμένου οργασμού. Αλλά για να αρχίσουμε από τα τυπικά, να επισημάνουμε ότι με το βάλε-βγάλε τη «σούβλα» από τη φωτιά και μόνο δεν την ψήνεις για οργασμό, εκτός αν έχεις πέσει σε εξάιρεση. Θέλει τρόπο και δεξιότητα. Η πολλαπλή διέγερση είναι ένας σύντομος, σικ τρόπος να λέμε πως, όταν νιώθεις ότι «έρχεται», φορτσάρεις τις μηχανές πιπιλίζοντας τις ρώγες της και γλιστρώντας το δάχτυλό σου ανάμεσα στα οπίσθιά της. Οι σεξοθεραπευτές το χαρακτηρίζουν «κοκτέιλ οργασμών». Και μην ξεχνάς, οι κυρίες προηγούνται...



No 3

ΜΗ ΜΙΜΕΙΣΑΙ ΤΟΥΣ ΠΟΡΝΟΣΤΑΡ

No 5

Το να βλέπεις τσόντες, μόνος σου ή μαζί της, δεν είναι ούτε αμαρτία ούτε ανωμαλία (μακριά από μας τέτοιες μπουρδες). Το θέμα είναι γιατί τις βλέπεις. Αν έχεις ως ίνδαλμα τα macho αγόρια με τα υπερφυσικά πουλιά που αντί για λιπαντικό υγραίνουν τον κόλπο της γκόμενας φτύνοντας σάλιο, πηδάς εγωκεντρικά (μπαινοβγαίνεις βίαια σαν κομπρεσέρ) και παίρνεις πόζες λες και παίζεις στο ριμέικ του «Μανωλιού του Μπήχτη», τότε ναι, κάνεις λάθος, εκτός αν τα 'χεις μπλέξει με τη νέα Τίνα Σπάθη. Οι πιο πολλές βλέπουν σκληρό πορνό για πλάκα, λιγότερες για να φτιαχτούν και πάντα μέχρι ενός σημείου. Γι' αυτό, απόφυγε πράγματα που την πονάνε, γιατί σε βλέπω να το μεταβιώνεις πικρά. Η ζωή δεν μπορεί να μιμείται πάντα την τέχνη...

No 6

ΑΚΟΥ ΤΗΝ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ

Το «μίλα στο Θεό κι αυτός θα σε ακούσει» το ξέρεις; Αν θέλεις, λοιπόν, να περνάς για «θεός του σεξ», οφείλεις να ακούς τη «δούλη» σου (με την καλή έννοια). Επειδή τα έχετε πει 5, 10, 20, 200 φορές, δε σημαίνει ότι την έμαθες κιόλας. Οι ανάγκες και η διάθεσή της αλλάζουν πιο γρήγορα κι από την τιμή του πετρελαίου. Πότε σε θέλει κυρίαρχο, πότε πιο υπάκουο, πότε πρόστυχο και πότε τρυφερούλη. Και δεδομένου ότι ο δρόμος για το κρεβάτι σου περνάει πρώτα από το μυαλό της, εσύ οφείλεις να προσαρμόζεσαι στα γούστα της. Φρόντισε να κάνεις update στη λίστα αυτών που ξέρεις ότι της αρέσουν και μην την παίρνεις από τα μούτρα όταν σου λέει ότι πρέπει να αλλάξεις κάτι που τη χαλάει (εκτός αν σου πει να αλλάξεις ομάδα, χώρα ή κάτι ανάλογο). Βέβαια, υπάρχει και η λύση να καταγράψεις τις αντιδράσεις του κύκλου της σε ημερολόγιο (όπως περίπου η Σιγκούνρεϊ Γουίβερ στους *Γορίλλες στην ομίχλη*).



No
7

ΑΥΝΑΝΙΣΟΥ ΧΩΡΙΣ ΕΝΟΧΕΣ

Ο αυνανισμός, όπως και οι περισσότερες «αμαρτίες», είναι ιδιαιτέρα απολαυστικός. Σε αντίθεση με την Εκκλησία, που κατατάσσει τον αυνανισμό στη μαύρη λίστα, η αλήθεια είναι ότι το πόσο καλό κάνει στη σεξουαλική ολοκλήρωση ενός ανθρώπου δε λέγεται (αρκεί βέβαια να μην τον κάνεις σφεντόνα...). Κι επειδή σε μια εποχή κρίσης χρημάτων και αξιών εμείς καιρόμαστε να ακούμε ότι πηδάς, σ' ενημερώνουμε ότι οι γυναίκες όχι μόνο γουστάρουν να βλέπουν έναν άντρα επί το έργον, αλλά και στέκονται με προσήλωση μπροστά στη μεταμόρφωση του πέους σου από τρυφερό λουκάνικο Φρανκφούρτης σε κοντρό σαλάμι αέρος. Γι' αυτό, άσε τις ντροπές, μοιράσου τη στιγμή μαζί της και, αν της ανοίξει η όρεξη, δώσ' της να φάει...

No
8

ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΚΑΛΟΣ «ΙΕΡΑΠΟΣΤΟΛΟΣ»

Για μεγαλύτερη διεύδυση, τελειοποίησε την τεχνική στις «δυνατές» στάσεις σας. Στο ιεραποστολικό ζήτη της να σπρώχνει τη λεκάνη της και να φέρει τα γόνατα στο στήθος της ή στην ίδια στάση μ' εσένα γονατιστό να βάλει και τα δύο της πόδια σταυρωτά σε έναν από τους ώμους σου. Αν το ηβικό σου οστό δεν τρίβεται με την κλειτορίδα της, χρησιμοποίησε τα δάχτυλά σου. Κι αν καμαρώνεις για τα υπερβολικά μεγάλα σου προσόντα, προτίμησε μια πιο απλή εκδοχή του ιεραποστολικού (τα μάτια της είναι πολύτιμα για να της τα πετάξεις έξω...).

ΜΗΝ ΕΧΕΙΣ ΤΑΜΠΟΥ

No
9

Η λέξη «ταμπού» πρέπει να εξαφανιστεί από το λεξιλόγιο και το μυαλό σου. Όταν το πετύχεις –που μάλλον θα το έχεις ήδη πετύχει, ειδικά αν είσαι παλιός αναγνώστης–, θα την παρσύρεις να κάνει το ίδιο, κι έτσι θα είναι εύκολο να την πείσεις να πειραματιστείτε μ' εκείνη τη φίλη της που όλο σε ζαχαρώνει. Μην νομίζεις, άντρες και γυναίκες έχουν πάνω κάτω τις ίδιες φαντασιώσεις, απλώς το θέμα είναι ποιος έχει τα κότσια να ανοίξει την κουβέντα.

No
10

ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΠΡΟΣΤΥΧΟΣ, ΟΧΙ ΒΡΟΜΙΚΟΣ

Οι βρόμικες σκέψεις είναι τόσο απαραίτητες στο σεξ όσο και η καθαριότητα του σώματος. Δηλαδή, εσύ πόση ανοχή θα έδειχνες αν εκεί που έπαιρνες θέση για 69 αντίκριζες κιτρινωπά και απροσδιορίστου σχήματος ποδο-νυχάκια ή ένα αιδοίο σαν το δάσος του Σέιχ Σου πριν από την πυρκαγιά; Στην εποχή του σπορνοσέξουαλ ένα μπάνιο πριν από το σεξ ή τουλάχιστον μέσα στη μέρα είναι το ελάχιστο που μπορείς να κάνεις για να αποφύγεις την ταμπέλα του βρομιάρη. Νυχάκια, δοντάκια και επίμαχα σημεία πρέπει να είναι καθαρά, καλογουλισμένα και μοσχομυριστά. Βάλε και καμιά ενυδατική στο πρόσωπο, τόσες σελίδες έχουμε γράψει στο όνομα της αντρικής περιποίησης, τα κακόμοιρα τα δοντράκια που κόπηκαν για να γίνουν ιλουστρασιόν σελίδες δεν τα λυπάσαι;



Play

**ΣΤΟΝ ΠΙΟ SEXY ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΣΤΗ ΓΕΙΤΟΝΙΚΗ
ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ ΚΑΙ ΜΙΑ ΕΛΛΗΝΙΔΑ! ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙ
ΝΑ ΜΗΝ ΚΕΡΔΙΣΕ, ΑΛΛΑ ΤΟ ΠΑΛΕΨΕ ΚΑΙ ΔΕΝ ΕΧΑΣΕ
ΜΕ ΚΑΤΕΒΑΣΜΕΝΑ... ΣΤΗΘΗ.**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΥΛΟ ΔΑΜΠΟΛΙΑ, PHOTOS: IVAILO STANEV



mate *of the* Year *2015*



**DANI
USAINSKA**



**DANI
USAINSKA**





**ELI
ILIEVA**





WorldMags.net

**IOANNA
ZISAKI**





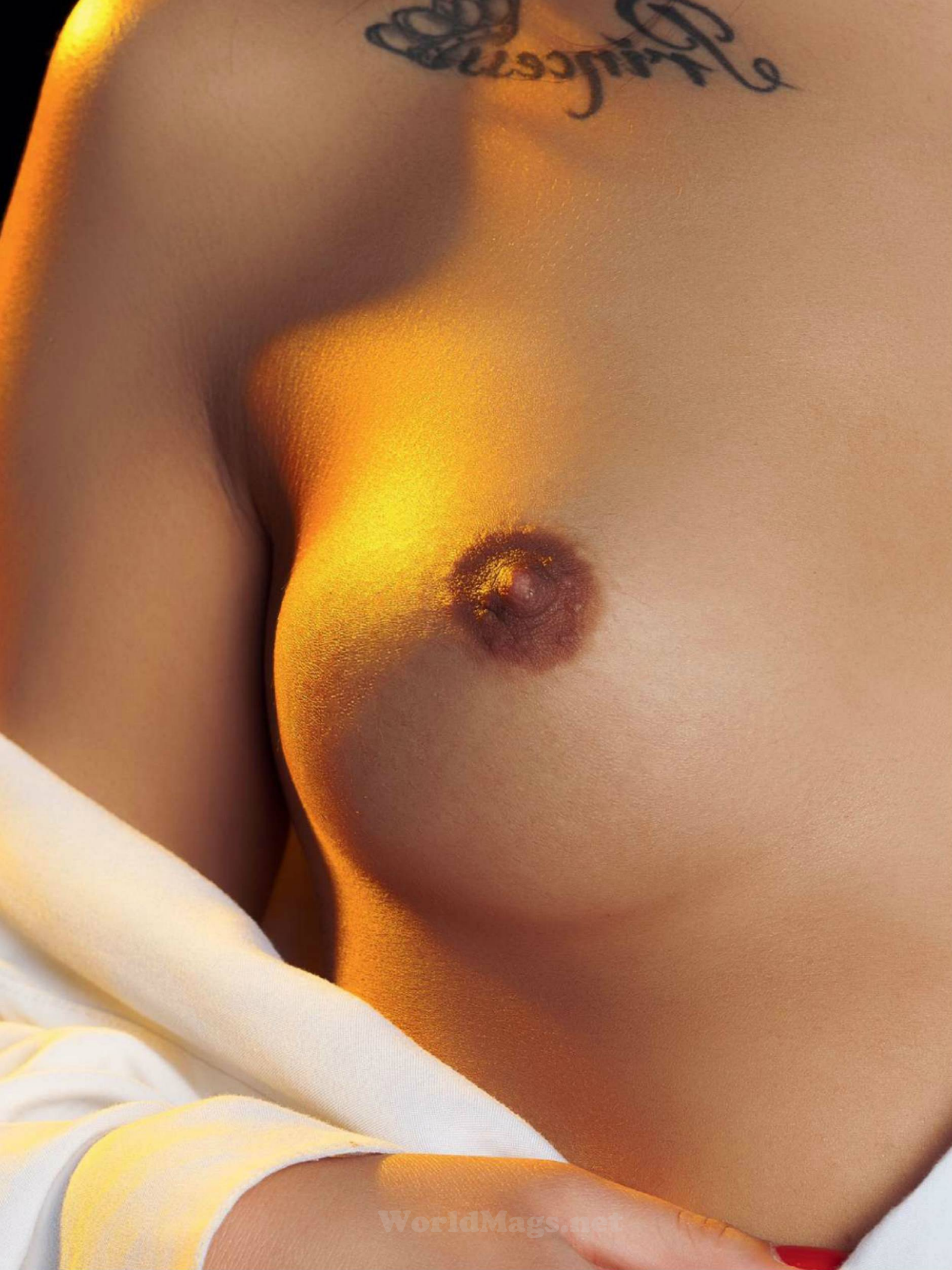
**IOANNA
ZISAKI**





**KATYA
DOYNOVA**



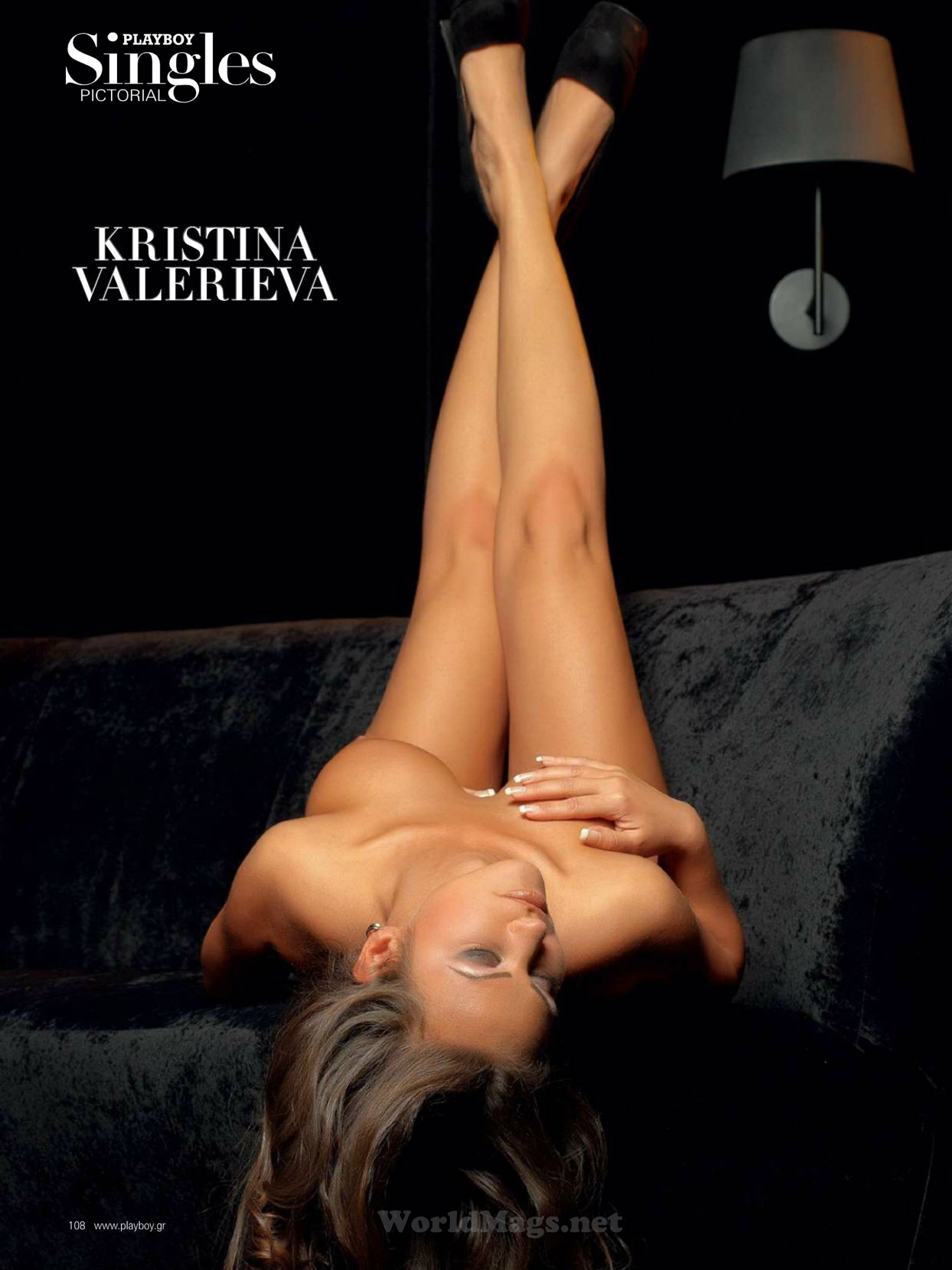


**KETY
MILENKOVA**





**KRISTINA
VALERIEVA**





**KRISTINA
VALERIEVA**



**MARINA
BORISOVA**







**MARTINA
DIMITROVA**



**RALITSA
IVANOVA**





**RENI
SIMEONOVA**





VESSY
ILCHEVA





VICTORIA
ANANIEVA





ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΙΓΟΥΡΕΥΣΕΙΣ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΘΕΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΤΗΝ ΚΙΝΗΣΗ ΣΟΥ, ΑΛΛΑ ΔΙΣΤΑΖΕΙΣ;
ΠΡΟΦΑΝΩΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙΣ ΤΟ KNOW-HOW. ΔΙΑΒΑΣΕ
ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΣΕ ΚΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑ.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΥΛΟ ΔΑΜΠΟΛΙΑ

1

ΚΑΝΕ ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ

Το χειρότερό σου είναι να τη ρωτήσεις αν θέλει να «βγείτε κάνα βράδυ» χωρίς η πρότασή σου να ακολουθείται από συγκεκριμένες πιθανές επιλογές για το «πού». Μην τη δυσκολεύεις να πει το «ναι». Αγόρασε δύο εισιτήρια για ένα καλλιτεχνικό event που πιστεύεις ότι θα την ενδιαφέρει ή κάνε κράτηση στο καινούριο hot εστιατόριο της πόλης. Δε χρειάζεται απαραίτητα να ξοδέψεις πολλά, απλώς κανόνισε τις λεπτομέρειες και θα το εκτιμήσει – και στο πρώτο και στα επόμενα ραντεβού.

ΣΥΣΤΗΣΟΥ ΠΡΩΤΑ

Όταν βάλεις κάποια στο μάτι και της ζητάς ραντεβού, θέλεις η απάντησή της να είναι «ναι», όχι «πώς σε λένε;». Συστήσου λοιπόν πρώτα, πες της δυο πράγματα για τον εαυτό σου, πού μένεις, από πού είσαι και λοιπά βαρετά μεν, αλλά απαραίτητα για να νιώσει οικειότητα. Αν την πετύχεις σε πάρτι, άνοιξέ της συζήτηση για τον οικοδεσπότη ή για τους κοινούς σας φίλους. Βρετανικές έρευνες, άλλωστε, λένε ότι 7 στις 10 single γυναίκες θα έκαναν έρωτα από την πρώτη μέρα της γνωριμίας, αρκεί αυτή να γινόταν σε φιλικό σπίτι. Οι καιροί είναι πονηροί και οι γυναίκες φιλύποπτες, οπότε διώνοντας τους φόβους της οι πιθανότητες σου πολλαπλασιάζονται.

ΠΕΣ ΤΟ ΣΤΑ ΙΣΙΑ

Δεν μπορείς να φανταστείς πόσο πολλές φορές της έχουν τύχει άντρες που δεν ξέρει ακριβώς τι της ζητούν: ένα ραντεβού-ραντεβού ή μια συνάντηση από κοντά με έναν πλατωνικό φίλο. Μην της αφήνεις περιθώρια αμφιβολίας. Αν θες κάποια να σε βοηθήσει στα ψώνια σου ή να ανταλλάξετε απόψεις, ζήτη το από την αδερφή σου. Αν θες κάποια να «σκοράρεις», φρόντισε να κάνεις σαφείς τις προθέσεις σου από τα αποδυτήρια.

ΣΙΓΟΥΡΕΨΟΥ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ

4 Μπορεί να σου αρέσει, αλλά αν είναι καπαρωμένη –σε οποιοδήποτε στάδιο–, τα πράγματα δυσκολεύουν. Αν δεν ξέρεις, ρώτα την ευθέως και προχώρα μόνο αν σου έχει γίνει έμμονη ιδέα. Αλλιώς, υπάρχουν κι αλλού πορτοκαλιές. Γιατί να χάνεις το χρόνο σου;

ΠΡΟΣΕΞΕ ΤΗΝ ΑΝΑΣΑ ΣΟΥ

5 Το να της ζητήσεις ραντεβού και η απάντησή σου να θυμίζει... γερμανικό ποιητικό είναι ένας σίγουρος τρόπος να σου το αρνηθεί. Είπαμε να την πλησιάσεις και να μείνει ξερή, αλλά όχι από την μπόχα. Έχε μαζί σου τσίκλες, μάρσα μαϊντάνο, γαρίφαλα ή ό,τι άλλο θέλεις, αλλά πρόκειται για μια λεπτομέρεια που, αν δεν την προσέξεις, θα κάνει τη διαφορά – προς το χειρότερο.

ΔΩΣ' ΤΗΣ ΧΡΟΝΟ

6 Ζήτη της ραντεβού για δυο τρεις μέρες μετά, αλλιώς θα νιώσει ότι είναι η επιλογή της τελευταίας στιγμής. Είναι θέμα σεβασμού και σε αντίθετη περίπτωση θα την επηρεάσει αρνητικά – εκτός αν σε λένε Τζορτζ Κλούνεϊ.

ΜΗΝ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙΣ ΓΙΑ ΠΟΛΥ

7 Είτε τη γνώρισες online είτε μέσω φίλων ή στην τελευταία σου μπαρότσαρκα στο Γκάζι, πρέπει να κινηθείς ψύχραιμα μεν, γρήγορα δε. Όσο εσύ κοιτάς να ανεβάσεις την ψυχολογία σου για να της κάνεις την πρόταση, κάποιος άλλος ίσως φανεί πιο τολμηρός και το κάνει εκείνος αντί για σένα.

Ο ΚΑΝΟΝΑΣ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ

Ο ΜΑΓΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΤΟ ΤΖΟΚΕΡ
ΤΟΥ ΕΡΩΤΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟ 3.

Η πρώτη εντύπωση είναι καθοριστική. Για να την κερδίσεις και να μην πάρεις από τα τρία το μακρύτερο –αλλά να το δώσεις–, οι ειδικοί συνιστούν να κάνεις την κίνησή σου μέσα στα 3 πρώτα δευτερόλεπτα, ακόμα κι αν δεν έχεις ιδέα για το μετά. Ο χρόνος μετράει από τη στιγμή που σε είδε, την είδες και είναι ελεύθερη για να την πλευρίσεις. Είναι το περιθώριό της για να δει αν ενδιαφέρεσαι γι' αυτήν αυθόρμητα, και το χειρότερό σου είναι να σε τσεκάρει που την προσέχεις, αλλά διστάζεις... Ο κανόνας των τριών φαίνεται ότι είναι γενικότερος στο ερωτικό παιχνίδι. Έρευνες δείχνουν ότι από την πρώτη σας συνάντηση έχεις τρεις μέρες για να της ζητήσεις ραντεβού με βάσιμες ελπίδες, ενώ στην περίπτωση της ιντερνετικής γνωριμίας ό,τι είναι να κάνεις κάν' το στο τρίτο e-mail, άντε στο τέταρτο, αλλιώς πάει γι' άλλα.

ΚΑΛΗ ΑΝΑ-ΣΤΑΣΗ!

ΕΓΚΥΡΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΛΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΩ.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΤΕΠΥ ΜΕΛΑ

ΠΕΡΙ ΜΕΓΕΘΟΥΣ

Ντέπυ, έχω ένα πρόβλημα. Τα έχω με έναν τύπο που με ρωτάει συνέχεια αν το πουλί του μου φαίνεται μικρό. Δυστυχώς είναι μικρό, αλλά τι να του πω; Αν του πω ότι είναι τεράστιο, θα είναι κοροϊδία. Αν του πω την αλήθεια, θα πληγωθεί. Μήπως να του πω ότι μου αρκεί που έχει μεγάλη γλώσσα;

Κοραλλία

Όχι. Το καλύτερο που μπορείς να του πεις είναι: «Αγάπη μου, δεν έχει καμία σημασία το μέγεθος του πέους σου, αρκεί που είσαι εσύ κολλημένος πίσω από αυτό».

e

males

roore@...

Όταν κάνω ποδήλατο, κα**ώνω και χύνω.

Είναι φυσιολογικό;

Δεν ξέρω, αλλά είναι βολικό.

pakis@...

Ντέπυ, πού σου βλίζεις το Πάσχα;

Στο Ζάλογγο.

mimikos@...

Όλες οι γκόμενες είναι κότες.

Να σταματήσω να πηδάω;

Κότες ναι, γκόμενες όχι.

fanite@...

Είναι σωστό οι άντρες να φοράνε

πολύχρωμα σώβρακα;

Όχι, αλλά είναι καλύτερα από τα τάνγκα.

delop@...

Ποιος νομίζεις ότι είναι ο πιο σέξι

Έλληνας ηθοποιός;

Ο Κούρκουλος στα νιάτα του.

ΣΑΝ ΗΦΑΙΣΤΕΙΟ ΠΟΥ ΣΥΠΝΑ

Ντέπυ, αποφάσισα τώρα που πλησιάζει η Μεγάλη Εβδομάδα να την περάσω στις εκκλησίες για να βγάζω γκόμενες. Βαρέθηκα τις απελευθερωμένες και σκέφτηκα να το γυρίσω στις καταπιεσμένες θεούσες έτσι για αλλαγή. Άσε που φυλλιάζομαι ότι αυτές στο κρεβάτι θα είναι ηφαιστείο. Πες μου τι κινδύνους διατρέχω και πρότεινέ μου εκκλησίες με κίνηση (εκτός από τη Μητρόπολη, γιατί εκεί συκνάζει η θεία μου).

Θερμοτοκλής

Ο κίνδυνος που διατρέχεις είναι να ρίξει ο Θεός φωτιά και να σε κάψει. Άσεβη!

Ο ΜΕΖΕΣ ΜΕ ΤΗΝ ΤΣΑΤΣΑΡΑ

Στο κομμωτήριο που είναι απέναντι από το σπίτι μου έχει έρθει μια καινούρια κομμωτριούλα πολύ «μεζές». Θέλω να με βοηθήσεις να τα φτιάξω μαζί της. Το πρόβλημα είναι πως την πηγαиноφέρει στο μαγαζί ο πατέρας της κι έτσι δεν μπορώ να την πλησιάσω. Ούτε στο κομμωτήριο με παίρνει να μπω σαν πελάτης γιατί είναι μόνο για γυναίκες και κωλώνω. Τι να κάνω;

Τζιμάς

Δεν ξέρω τι δουλειά κάνεις, αλλά, αν θέλεις πολύ τη μικρή, πρέπει να αλλάξεις επάγγελμα. Θα γίνεις πλασιέ ειδών κομμωτικής, για να μπαينوβγαίνεις ελεύθερα στο κομμωτήριο και να εξηγήσεις στη μικρή τα προϊόντα σου και τον πόθο σου.

ΠΕΝΙΣ ΠΟΪΝΤ ΣΙΣΤΕΜ

Η γυναίκα μου κάνει το εξής: Έχει καθιερώσει έναν τρόπο βαθμολόγησής με τον οποίο μου δίνει πόντους κάθε φορά που κάνω κάτι. Για παράδειγμα, το κατέβασμα των σκουπιδιών είναι 3 πόντοι, το άλλαγμα πάνας του μωρού 6, το σιδέρωμα έχει την πιο υψηλή βαθμολογία, είναι 20, και υπάρχουν και διάφορες άλλες δουλειές. Όταν συμπληρώνω 15 πόντους, μου τραβάει μαλακία, στους 25 πίπα, στους 40 πήδημα και στους 100 ό,τι γουστάρω. Θέλω να σε ρωτήσω: να περιμένω να συμπληρώσω τους 100 ή να εξαργυρώνω κάθε 15, άντε το πολύ 25 πόντους;

Ανδρικός

Θα σου πρότεινα να εξαργυρώνεις αμέσως τους πόντους, γιατί, αν αποφασίσει ξαφνικά να καταργήσει το σύστημα, θα μείνεις με τα κουπόνια στο χέρι.

ΒΟΓΚΗΤΟ ΣΤΟ ΜΠΑΛΚΟΝΙ

Στο διπλανό διαμέρισμα εγκαταστάθηκε ένα ζευγάρι Γερμανών που έχουν τη συνήθεια τα βράδια να κάνουν σεξ στο μπαλκόνι. Η Γερμανίδα είναι σκέτη σεξοβόμβα και ο Γερμανός την πηδάει τουλάχιστον τρεις φορές την εβδομάδα. Η γυναίκα μου έχει αναστατωθεί και έχει αρχίσει να μου ζητάει φορτικά να βγαίνουμε κι εμείς στο μπαλκόνι και να κάνουμε το ίδιο. Μάλιστα, για να με φέρει στο φιλότιμο, μου λέει: «Έλα να τους δείξουμε την ελληνική λεβεντιά». Τι να της πω;

Βασίλης Θεσσαλονίκη

Για να μη σε ξαναενοχλήσει ποτέ, πες της την αλήθεια, ότι δηλαδή, αν ήταν σαν τη Γερμανίδα, τότε κι εσύ θα της έδειχνες καθημερινά την ελληνική λεβεντιά.

Στείλτε τις «Αγωνίες» σας στο e-mail: agonies@atticamedia.gr



10 ΛΟΓΟΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΠΟΙΟΥΣ ΤΟ ΔΙΑΒΑΣΜΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΥ- ΤΕΡΟ ΑΠΟ ΤΟ ΣΕΞ

1. Εύκολα βρίσκεις κάποιον να διαβάσετε παρέα.
2. Όταν κουραστείς, σταματάς, τσακίζεις τη σελίδα και ξαναξεκινάς από εκεί όπου το άφησες.
3. Μπορείς να τελειώσεις γρήγορα χωρίς να αισθάνεσαι ενοχές.
4. Όταν διαβάσεις ένα βιβλίο, δε σε ενδιαφέρει αν θα το διαβάσει κι άλλος μετά από σένα.
5. Με μια κούπα καφέ μπορείς να το κάνεις όλη νύχτα.
6. Δε χρειάζεται να φοράς προφυλακτικό.
7. Μπορείς να το κάνεις τρώγοντας και πίνοντας.
8. Δεν ντρέπεσαι αν σε διακόψουν οι γονείς σου στη μέση της μελέτης.
9. Μπορείς να διαβάζεις και μέσα στο μετρό.
10. Αν έχεις απορίες, μπορείς να ρωτήσεις ακόμα και τη μαμά σου.

ΚΡΑΤΗΣΟΥ

Ντέπυ, μπορείς να μας λύσεις μια διαφωνία; Με την κοπέλα μου τσακωνόμαστε για το πόσο πρέπει να κρατιέμαι μέχρι να τελειώσω. Εγώ πιστεύω πως πέντε λεπτά είναι καλά, εκείνη θέλει τουλάχιστον δεκαπέντε. Εσύ τι νομίζεις;

Μίμης-Μαρία

Εγώ νομίζω ότι πρέπει να τα βρείτε κάπου στη μέση, στα δέκα λεπτά. Η χρυσή μετριότητα δηλαδή...

PLAY SMART

ΤΑΣΕΙΣ, ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΕΑ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ,
ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΡΕΙΣ ΠΑΝΤΑ ΤΙ «ΠΑΙΖΕΙ».



ORAFLUX

Η σωστή στοματική υγιεινή εξασφαλίζει στόμα υγιές και δροσερή αναπνοή. Η ολοκληρωμένη σειρά προϊόντων OralFlux φροντίζει για την υγεία των δοντιών και χαρίζει όμορφο χαμόγελο σε μικρούς και μεγάλους. Με υψηλή περιεκτικότητα σε φθόριο, χωρίς οινόπνευμα, χωρίς SLS & parabens και με ευχάριστη γεύση, τα προϊόντα OralFlux ενδυναμώνουν το σμάλτο των δοντιών προλαμβάνοντας αποτελεσματικά την τερηδόνα, την ουλίτιδα και την κακοσμία. Η σειρά περιλαμβάνει οδοντόκρεμα και στοματικό διάλυμα OralFlux Original για ενήλικες, οδοντόκρεμα και στοματικό διάλυμα OralFlux Junior για παιδιά, καθώς και το στοματικό διάλυμα OralFlux Chlorhexidine για τις περιπτώσεις όπου απαιτείται αντιμικροβιακή προστασία.

WE LOVE SUPERMARKET



Το πρώτο αποκλειστικά ηλεκτρονικό κατάστημα ειδών σούπερ μάρκετ στην Ελλάδα που προσφέρει τις υπηρεσίες του σε όλη την επικράτεια σε οικονομικές και πολύ ανταγωνιστικές τιμές σε σχέση με ένα κανονικό σούπερ μάρκετ άνοιξε τις «πύλες» του. Το welovesupermarket.gr συνεργάζεται με όλες τις μεγάλες εταιρείες καταναλωτικών προϊόντων που δραστηριοποιούνται στη χώρα και διαθέτει περισσότερους από 9.000 ετοιμοπαράδοτους κωδικούς που περιλαμβάνουν όλες τις κατηγορίες προϊόντων σούπερ μάρκετ (πλην προϊόντων ψυγείου). Λειτουργεί 24 ώρες το εικοσιτετράωρο και παραδίδει τα προϊόντα στην πόρτα του καταναλωτή την επόμενη εργάσιμη μέρα σε όλη την Ελλάδα, ακόμα και στα πιο απομακρυσμένα νησιά και χωριά, με δωρεάν χρέωση μεταφορικών σε αγορές 59 ευρώ και άνω (www.welovesupermarket.gr)

PEPE JEANS



Η βρετανική καταγωγή συνεπάγεται και μια αίσθηση του χιούμορ, ένα κομμάτι της γοητείας του να είναι κανείς Βρετανός, αλλά και βασική πηγή έμπνευσης για τη νέα capsule συλλογή που δημιούργησε η Pepe Jeans London για τη σεζόν Άνοιξη/Καλοκαίρι 2015 με τίτλο Fit to be Brit. Πρόκειται για μια νεανική σειρά γεμάτη μηνύματα, σλόγκαν και παροιμίες με χαρούμενη και παιχνιδιάρικη διάθεση. Φράσεις όπως «Curiosity killed the cat», «Scratch my back and I will scratch yours», «Mad as a hatter», «A smile and a wink gets you further than you think» και «Born ready» αποτυπώνονται σε πολύχρωμα ρούχα, που είναι σίγουρο ότι θα τραβήξουν την προσοχή.

GUINNESS

Στις 17 Μαρτίου η Guinness έδωσε το πιο εορταστικό ραντεβού με περισσότερους από 70 εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο, ώστε όλοι μαζί να γιορτάσουν για άλλη μια χρονιά την ημέρα του Αγίου Πατρικίου. Όπως πάντα, έτσι και φέτος ο ετήσιος εορτασμός απλώθηκε και στις έξι ηπείρους, με τους λάτρεις της Guinness να γιορτάζουν το πνεύμα της πραγματικής ιρλανδικής φίλιας. Η Ελλάδα για ακόμη μία χρονιά αποτέλεσε έναν από τους βασικούς σταθμούς της γιορτής, καθώς η αγαπημένη μαύρη μπίρα έδωσε την ευκαιρία στους φίλους της να γιορτάσουν το μοναδικό θεσμό με τα κατάλληλα εφόδια και πρόσφερε το σήμα κατατεθέν της γιορτής, το επετειακό καπέλο St Patrick's, σε όσους συμμετείχαν στις εκδηλώσεις σε επιλεγμένα στέκια. Παράλληλα, στη σελίδα της στο Facebook επιφύλασσε εκπλήξεις και μοναδικά δώρα σε τυχερούς μέσα από μίνι διαγωνισμούς.



APRILIA RACING



Η RSV4, πρωταθλήτρια μοτοσικλέτα για το 2014, και η νέα αγωνιστική ομάδα Aprilia - Red Devils συνέχισαν ακριβώς από εκεί όπου σταμάτησαν το Νοέμβριο εκείνο το μαγικό βράδυ στο Κατάρ, που η ιταλική ομάδα κατέκτησε το διπλό παγκόσμιο τίτλο. Ο Λιον Χάσλαμ έκανε το ντεμπούτο του στην πίστα του Φίλιπ Άιλαντ πάνω στην RSV4 και έφερε την 50ή νίκη της Aprilia στο παγκόσμιο SBK. Η πρώτη της νίκη ήρθε το 2000 στο Φίλιπ Άιλαντ, με την RSV Mille και αναβίτη τον Τρόι Κόρσερ. Ωστόσο, είναι μέσα στην τελευταία πενταετία που η Aprilia με την RSV4 έχει κερδίσει όλα της τα πρωταθλήματα στη factory κατηγορία κατακτώντας τέσσερις τίτλους κατασκευαστή και τρεις τίτλους αναβάτη και έχει σημειώσει τις 42 από τις συνολικά 50 νίκες της. Με τα αποτελέσματα αυτά, επιστρέφει με πρώτη θέση στην κατάταξη τόσο των αναβατών όσο και των κατασκευαστών.



TOMS SHOES

Φαντάσου την εικόνα ενός νησιού που ξεχειλίζει από φυσική ομορφιά, έχει έντονη πολιτιστική κληρονομιά και αποτελεί πηγή έμπνευσης για την παγκόσμια καλλιτεχνική κοινότητα. Αυτή είναι η Αϊτή, το μέρος που επέλεξε η Toms για τη νέα συλλογή παπουτσιών για γυναίκες, άντρες και παιδιά. Πρόκειται για μια συλλογή που περιλαμβάνει τα πάντα, από τις κλασικές alpargatas εσπαντρίγιες σε νέες μοναδικές αποχρώσεις μέχρι σανδάλια και στυλάτα sneakers που μπορούν να φορεθούν όλη μέρα. Στα αντρικά πρωταγωνιστικό ρόλο έχουν τα περιπετειώδη viaje sneakers, τα huarache σανδάλια με την κρεπ σόλα σε μπόνικ διάθεση και τα κομψά brogues, τα οποία ανανεώνονται σε χρώματα και υλικά.

METAXA



Στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Metaxa Experience Reserved, ο οίκος Metaxa άνοιξε και φέτος τις πύλες του αποκαλύπτοντας τα μυστικά του και ξεδιπλώνοντας τη φιλοσοφία του. Χιλιάδες φίλοι του αγαπημένου ποτού έλαβαν μέρος στο διαγωνισμό που έτρεξε online στη σελίδα στο Facebook, αλλά τυχεροί αναδείχθηκαν μόνο 50, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να ανακαλύψουν από κοντά κάποια από τα μυστικά του οίκου. Χωρισμένοι σε μικρές ομάδες, οι νικητές έζησαν μια μοναδική εμπειρία που τους οδήγησε μέχρι τα μυστηριακά υπόγεια κελάρια και ταυτόχρονα βίωσαν ένα συγκινητικό ταξίδι στο χρόνο περνώντας από την Κρησιόδα του σήμερα στον Πειραιά του 1888, απ' όπου προέρχεται η πατρογονική κληρονομιά του Metaxa.



CAMEL ACTIVE

Οι εμπειρίες από τα ταξίδια σε ξένες χώρες εμπλουτίζουν τη ζωή σου και σου προσφέρουν την αίσθηση της ελευθερίας και της αυτονομίας. Θέλεις να ανακαλύψεις τα πιο όμορφα μέρη στον κόσμο και να έχεις τα υψηλότερα πρότυπα για τα ρούχα σου. Αυτή τη φορά το ταξίδι σου θα σε οδηγήσει στο Μεξικό. Βγάζεις από τις βαλίτσες το ένα ταξιδιωτικό must-have μετά το άλλο, καθώς η καινούρια συλλογή της Camel Active συνδυάζει τα καλύτερα από το παρελθόν και το μέλλον, δίνει αρμονικά το παλιό με το σύγχρονο. Θέλεις ένα casual ντύσιμο για την ανακάλυψη άγνωστων πόλεων, ενώ χρειάζεσαι ρούχα λειτουργικά και άνετα για περιπετειώδη ταξίδια. Χάρη στην Camel Active έχεις τα τέλεια σύνολα για κάθε μέρα του ταξιδιού. Ανακάλυψε τη νέα της συλλογή για την άνοιξη και το καλοκαίρι σε επιλεγμένα καταστήματα σε όλη τη χώρα αλλά και στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.clothingdis.gr.

PHARMACENTER

Το Lipotropic with Vitamins B & C της Health Aid είναι ο απόλυτος φυσικός λιποδιαλυτικός συνδυασμός με βιταμίνες, που αυξάνει το μεταβολισμό και τη διάσπαση των λιπών και βοηθά τον οργανισμό να τα καίει. Συντελεί στην απώλεια βάρους, ενώ παράλληλα αποτοξινώνει το συκώτι από τα αποθηκευμένα λίπη και προωθεί την υγιή λειτουργία του, που είναι απαραίτητη για αποτελεσματικό αδυνάτισμα. Ό,τι πιο ιδανικό για το αντρικό σώμα που συσσωρεύει πάχος στην κοιλιά και τη μέση. Θα το βρεις στα φαρμακεία αποκλειστικά από τη Health Aid. Για περισσότερες πληροφορίες κάνε «κλικ» στο www.pharmacenter.gr.



CORAL GAS

Πήγαινε τώρα σε ένα πρατήριο Shell ή Avin και εξασφάλισε οικονομική θέρμανση από την Coral Gas. Κάθε καταναλωτής που επισκέπτεται ένα από τα επιλεγμένα πρατήρια καυσίμων Shell ή Avin έχει την ευκαιρία να επωφεληθεί από την προσφορά της Coral Gas σε συνεργασία με την De'Longhi. Συγκεκριμένα, μπορεί να αποκτήσει μια μοντέρνα θερμάστρα υγραερίου De'Longhi στη μοναδική τιμή των 159 ευρώ. Στην τιμή αυτή συμπεριλαμβάνεται δώρο ο ρυθμιστής, αλλά και η ποσότητα υγραερίου με την προμήθεια μιας νέας φιάλης GoGas, συνολικής αξίας 24,90 ευρώ. Περισσότερες πληροφορίες και ενημέρωση σχετικά με τα σημεία διάθεσης της προσφοράς, η οποία ισχύει μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων, είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα coralgas.gr ή στην τηλεφωνική γραμμή 8001190600.

Coming soon

ΑΓΡΙΑ & ΑΛΟΓΟΚΡΙΤΗ

Το νέο μεγάλο αστέρι
του hip-hop, η Azealia
Banks, δε διστάζει να
φωτογραφηθεί σαν την
ωμή αλήθεια.

www.liflet.gr Η επανάσταση στο shopping!

Βρείτε γρήγορα και εύκολα τις καλύτερες προσφορές στην περιοχή σας!



Ξεφυλλίστε τώρα στον υπολογιστή, στο tablet ή στο smart phone σας τα φυλλάδια της αγοράς **σαν να τα έχετε στα χέρια σας!**



Βρείτε εβδομαδιαίες προσφορές στη γειτονιά σας



Συλλέξτε τα κουπόνια των προσφορών που σας ενδιαφέρουν και εξαργυρώστε τα στα καταστήματα



Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις για να ενημερώνεστε για τις προσφορές του αγαπημένου σας καταστήματος



Χρησιμοποιώντας το Liflet **συμβάλλετε στην προστασία του περιβάλλοντος**



Διαθέσιμο σε apps για iPhone, iPad, Android και μέσω website στην ιστοσελίδα **www.liflet.gr**



Liflet
Smart Shopping

info@liflet.gr

camel
active



MENSWEAR | WOMENSWEAR | SHOES | BAGS | ACCESSORIES

ΔΙΑΝΟΜΕΣ ΕΝΔΥΣΗΣ Α.Ε. | Τηλ: 210 6129 421
CATALOGUE & STORE FINDER: www.clothingdis.gr